



日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3	4 外あそびの日 10:30~自由解散 ~清音ふれあい広場でお花見~	5	6 お休み	7	8 お休み
9 お休み	10 コサージュを作ろう 10:00~(受付9:45~) (参加費500円 定員10組)	11 プレママタイム☆ 10:00~11:45 カンガルー広場(助産師 9:30~12:00)	12	13 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	14	15 お休み
16 お休み	17 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	18 カンガルー広場(助産師 13:00~16:00)	19 お話のじかん 11:15頃~	20	21	22 お休み
23/30 お休み	24 つどいらっこ 14:00~15:00	25	26 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	27 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	28	29 お休み (昭和の日)

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~自由解散

(4日) ~清音ふれあい広場でお花見しよう♪~

- ・集合：清音ふれあい広場サッカーグラウンド横駐車場付近
- ・持ってくる物：お弁当 お茶 びやうと
- ベビーカー(必要な方) など

※午前中、スタッフは全員清音ふれあい広場にいますので、広場は開いていません。

(12:30には開館します)

※天候不良による中止は9:30に決定し、facebookでお知らせします。その場合、広場は通常開催します。

(17日) } ~すもうとり山公園で遊ぼう♪~
(26日)

- ・持ってくる物：お茶 帽子 など

♪入園式のコサージュを作ろう♪

- ・日時：4月10日(月) 10:00~(受付9:45~)
- ・定員：10組程度 ・参加費：500円(生花を使います)
- ・持ってくる物：作ったコサージュを保管するための容器
- ・申込締切：4月7日(金)
- ※材料の準備がありますので、必ず予約をして下さい。

♪カンガルー広場♪

(11日) 9:30~12:00 助産師さんの日
(18日) 13:00~16:00 助産師さんの日
~広場に助産師さん・保健師さんが来てくれます☆
気軽に計測やお話が出来ますよ♪~

☆ちびっこひろばってどんなところ? ☆

- ・お部屋は中ぐらいの大きさなので、穏やかな動きの0才~少し動き始めた1~2才の子が遊びやすくなっています。
- ・部屋の中をゆるやかに仕切ってあって、遊びのエリアを分けているので、小さい子も大きい子も、それぞれが安心して遊べます。
- ・お庭に遊具や砂場があるので、外あそびデビューしたての子も遊びやすいです。
- ・近くには神社や公園もあり、自然もたくさん楽しめますよ♪

♪プレママタイム♪ (11日)

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『胎教について』
- ・持ってくる物：親子手帳
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪~



♪赤ちゃんタイム♪ (27日)

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装でご参加下さい。

♪ファーストデイ♪ (13日)

~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも…ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (5日) 13:30~14:00

- ・市の巡回図書館がやってくるよ!
- ~ママ達が選んでくれた絵本を
雪舟文庫コーナーで紹介しています♪~

♪お話のじかん♪ (19日) 11:15頃~

~絵本や手遊び・エプロンシアターなど
親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪つどいらっこ♪

(24日) 14:00~15:00

~市役所のこども課の方が、母子保健事業について
わかりやすく説明してくれますよ♪~

