





日	月	火	水	木	金	土
	1	2 外あそびの日 10:30~自由解散 ~備中国分寺散策~	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6 お休み
7 お休み	8	9 プレママタイム☆ 10:00~11:45	10	11 お休み	12 おいでよ!赤ちゃん 13:30~15:00	13 お休み
14 お休み	15	16 カンガルー広場 13:00~16:00	17 お話のじかん 13:00頃~	18 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	19	20 お休み
21 お休み	22	23 お芋の苗植え 10:00~12:00 (参加費100円 定員30組)	24	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26	27 お休み
28 お休み	29 親子体操 10:30~11:45 (定員15組)	30	31 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこ遊び~	♪NP~完璧な親なんていない!~7月17開催のお知らせ♪ ・日程:6月6日~7月11日毎週日曜日10:00~12:00(全6回郵券付き) ・申込開始:5月1日(電話申込OK) ※詳細はひろば掲示(チラシ)やHPなどをご参照ください。 		

☆=(午前) ★=(午後) ○=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)


♪外あそびの日♪ 10:30~11:45 (2日) ~備中国分寺を散策しよう♪

 ・集合場所: 備中国分寺北側駐車場付近
 ・持ってくる物: お茶 帽子 タオル レジャーシート ベビーカー (必要な方) など
 (31日) ~どろんこ遊びを体験しよう♪
 ・持ってくる物: 着替え お茶 帽子 タオル など
 ※砂場にお水をはって、どろんこを体験してみよう♪

♪親子体操♪ (29日) 10:30~11:45
 ・定員: 15組程度
 ・申込み: 5月1日(月)~(電話申込可)
 ・持ってくる物: お茶 タオル 着替え など
 ~お子さんと一緒に体を動かしてみませんか?~

 ※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね♪

♪ベビーマッサージ♪ (10日) 10:30~(10:00~受付)
 ・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組
 ・参加費: 300円(オイル代含む) ・要予約
 ・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶 など
 ※ベビーマッサージは別室で行います。

♪おいでよ!赤ちゃん♪ (12日) 13:30~15:00
 ~初のおいでよ!赤ちゃんは『離乳食』のお話♪
 管理栄養士さんと一緒にお話しませんか☆~

♪カンガルー広場♪ (16日) 13:00~16:00
 ~広場に助産師さんと母子保健コーディネーターさんが来てくれます☆気軽に計測やお話が出来ますよ♪~

♪プレママタイム♪ (9日)
 ・対象: 妊産婦とその家族
 ・内容: 『母乳栄養・おっぱい体操』
 ・持ってくる物: 親子手帳
 ~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪
 母子保健コーディネーターさんも来てくれるので
 気軽に相談やお話もできますよ☆~

 ハベィヘッドなど赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪
 ご相談くださいね☆

♪赤ちゃんタイム♪ (25日)
 ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
 ・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶
 ・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
 ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
 ※ママは動きやすい服装でご参加下さい。

♪ファーストデイ♪ (18日)
 ~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
 同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ♪~

♪雪舟文庫♪ (10日) 13:30~14:00
 ・市の巡回図書館がやってくるよ!
 ~ママ達が選んでくれた絵本を
 雪舟文庫コーナーで紹介しています♪~

♪お話のじかん♪ (17日) 13:00頃~
 ~絵本や手遊び・エプロンシアターなど
 親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪お芋苗を植えよう♪ (23日) 10:00~(9:40~受付)
 ~みんなで一緒にお芋の苗植えを体験してみよう♪~
 ・定員: 30組 ・参加費100円 ・申込受付中
 ※地域の栄養委員さんが作ったおやつを試食もあります。
 ※アレルギー対応はしていません。
