





日	月	火	水	木	金	土
					1 プール納め 10:30~11:45	2 お休み
3 お休み	4	5 おいでよ!赤ちゃん 13:30~15:00	6	7 お休み	8 子育て講演会 10:00~11:45 場所山手ふれあいセンター 午後お休み	9 お休み
10 お休み	11 乳幼児期からの性教育 10:00~11:45 Part2	12 プレママタイム☆ 10:00~12:00	13	14 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	15	16 お休み
17 お休み	18 お休み (敬老の日)	19 カンガルー広場★ 13:00~16:00	20 外あそび お話のじかん 10:30~11:45	21	22	23 お休み (秋分の日)
24 お休み	25 つどいらっこ 10:00~11:00	26	27	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	29 ミニ秋祭り 10:00~11:45 (定員:30組 参加費あり)	30 お休み


☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

**♪外あそびの日♪ 10:30~11:45**  
 (1日) ~プール納め♪~  
 ・持ってくるもの:水あそび用紙パンツ バスタオル 水着 着替え お茶など  
 ☆夏の思い出と一緒に、プールを納めましょう♪  
 (20日) ~御寄神社へ行ってみよう♪~  
 ・持ってくるもの:帽子 お茶など  
 ・集合場所:ちびっこ広場



**♪プレママタイム♪ (12日)**  
 ・対象:妊産婦とその家族  
 ・内容:『沐浴について』  
 ・持ってくるもの:親子手帳  
 ~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪  
 母子保健コーディネーターさんも来てくれるので  
 気軽に相談やお話もできますよ☆~

ベビーベッドなど  
赤ちゃんグッズの  
貸し出しもあります♪  
ご相談くださいね☆



**♪おいでよ!赤ちゃん♪ (5日) 13:30~15:00**  
 ~子育てはみんなどう協力したり分担したりしているのかな?  
 育児中のママの気持ちとVの気持ちについて  
 みんなでおしゃべりしながら考えてみませんか♪~

**♪ベビーマッサージ♪ (13日) 10:30~(10:00~受付)**  
 ・対象:0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員:10組  
 ・参加費:300円(オイル代含む)・要予約(電話予約可)  
 ・持ってくるもの:バスタオル 着替え お茶 など  
 ※ベビーマッサージは別室で行います。

**♪赤ちゃんタイム♪ (28日)**  
 ・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
 ・持ってくるもの:親子手帳 バスタオル お茶  
 ・内容:ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
 ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
 ※ママは動きやすい服装でご参加下さいね☆

**♪ファーストデイ♪ (14日)**  
 ~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方  
 同士なら安心してお話できるかも~ようこそ広場♪

**♪性教育 乳幼児編 part2♪ (11日) 10:00~11:45**  
 ・予約受付中(当日受付もできます)  
 ~乳幼児期だからこそ知っておきたい大切なお話を  
 助産師さんがわかりやすくお話してくれます♪~

**♪雲舟文庫♪ (6日) 13:30~14:00**  
 ・市の巡回図書館がやってくるよ!

**♪お話のじかん♪ (20日)**  
 ~外遊びのあと御寄神社で  
 『お話のじかん』を楽しみましょう♪~

**♪カンガルー広場♪ (19日) 13:00~16:00**  
 広場に助産師さん、母子保健コーディネーターさんが居て下さり、  
 妊娠期からおっぱいや赤ちゃんの相談が気軽にできますよ♪

**♪つどいらっこ♪ (25日) 10:00~11:00**  
 市の保健師さんが『予防接種・女性の健診について』  
 広場でお話をしてくれます。  
 大切なお話なので、お子さんと一緒に聞きましょう♪  
 ※定員はありませんが、資料準備の都合上、申し込みをお願いします

**♪子育て講演会♪ (8日) 10:00~11:45**  
 ・タイトル:『子どもの生活とメディアについて』  
 講師:筑紫女学園大学 人間形成専攻 原 陽一郎 准教授  
 ~「メディア」が子どもに及ぼす影響について、  
 分かりやすくお話して下さいますよ☆~  
 ・場所:山手ふれあいセンター ・予約受付中(電話予約可)  
 ※お子さんと一緒に参加できます。  
 ※午前中スタッフはふれあいセンターにいますので広場は開いていません。  
 ※午後はスタッフ研修のため、広場はお休みさせていただきます。

**♪ミニ秋まつり♪ (29日) 10:00~11:45**  
 ・参加費:100円/1組 ・定員:30組 ・申込み受付中  
 ☆内容は計画中ですのでお楽しみに♪  
 ※管理栄養士さんに、子どもの食事の相談もできますよ☆