


日	月	火	水	木	金	土
				1 豆まき・鬼面作り 10:00~(受付9:40~) ~節分を楽しもう~	2	3 お休み
4 お休み	5 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~	6	7	8 お休み	9	10 お休み (鬼が辻)
11 お休み	12 健康フェスティバル 10:00~15:00 ※広場はお休み	13 プレママタイム☆ 10:00~12:00	14	15 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	16	17 お休み
18 お休み	19 外あそびの日 10:30~11:45 ~ちびっこマラソン大会~	20 カンガルー広場★ 13:00~16:00	21 お話のじかん 11:30頃~	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	23	24 お休み
25 お休み (吉備路マラソン)	26 アラフォーママ 10:30~11:30	27	28			

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)


**♪外あそびの日♪ 10:30~11:45**  
(5日) ~広場のお庭で遊ぼう~  
★広場のお庭で段ボールを使って遊んでみよう★  
・持ってくる物: 防寒着 お茶 など

**♪(19日) ~ちびっこマラソン大会♪~**  
★応援旗を作って、プレ吉備路マラソンをしよう★  
・持ってくる物: 防寒着 (動きやすい服装) お茶 など  
※2月25日(日)は吉備路マラソンの日です。  
参加される方、応援される方のために、  
みんなで一緒に『応援旗』を作りましょう!!




**♪節分豆まき♪ (1日) 10:00~(受付9:40~)**  
・山手子育て支援センターの先生が『節分』にちなんだ  
楽しいお話や催しをしてくれるよ!  
・予約受付中(当日受付もできます)

**♪「鬼が辻」の鬼面づくり♪ (1日) 11:00頃~**  
・参加費: 50円(お面1つにつき)  
※2月10日(土)13:00~市民会館で『鬼が辻』があります。  
素敵なお面をつけて『鬼が辻』に参加してみませんか!  
※もちろんお家での豆まきにも使ってね!



**♪ベビーマッサージ♪ (7日) 10:30~(10:00~受付)**  
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組  
・参加費: 300円(オイル代含む) ・要予約  
・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶など  
※ベビーマッサージは別室で行います。



**♪カンガルー広場♪ (20日) 13:00~16:00**  
助産師さんや母子保健コーディネーターさんに、妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことも気軽に相談できますよ☆

**♪アラフォーママ集まれ♪ (26日) 10:30~11:30**  
~アラフォーママさんと集まって  
みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪~

**♪プレママタイム♪ (13日)**  
・対象: 妊産中の方とその家族  
これから妊娠を希望している方  
・内容: 『沐浴について』  
・持ってくる物: 親子手帳  
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪  
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので  
気軽に相談やお話もできますよ☆~


**♪赤ちゃんタイム♪ (22日)**  
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶 など  
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
※ママは動きやすい服装でご参加下さいね。

**♪ファーストデイ♪ (15日)**  
~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方  
となら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ~

**♪雪舟文庫♪ (7日) 13:30~14:00**  
・市の巡回図書館がやってくるよ!

**♪お話のじかん♪ (21日) 11:30頃~**  
~わらべ歌や紙芝居、絵本など  
お話のじかんを楽しみましょう♪~

ハピーベッドなど  
赤ちゃんグッズの  
貸し出しもあります♪  
ご相談くださいね☆



**2月**

**♪健康フェスティバル in そうじゃ♪**  
~出張ひろばに遊びにおいて♪~  
・日時: 2月12日(月・祝) 10:00~15:00  
・場所: 総社市総合福祉センター  
※山手保健センターの広場はお休みです。

