



日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 おひな様を作ろう 10:00~11:00 (参加費100円/1個)	3 お休み
4 お休み	5	6 幼稚園交流会 10:00~11:00	7	8	9	10 お休み
11 山手健康福祉フェア	12	13 プレママタイム ☆ 10:00~12:00	14	15 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	16 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園~	17 お休み
18 お休み	19 性教育 part4 10:00~11:45	20 カンガルー広場★ 13:00~16:00	21 お休み (春分の日)	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	23	24 お休み
25 お休み	26	27 外あそびの日 10:30~自由解散 ~サンロード吉備路~	28 お話のじかん 11:30頃~	29	30	31

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(16日) ~すもうとり山公園で遊ぼう♪~
★集合 ちびっこひろば
(27日) ~サンロード吉備路♪~
★集合 サンロード吉備路の中庭広場



♪おひな様を作ろう♪ (2日)
・受付時間: 10:00~11:00 ・参加費: 100円/1個
☆男の子も女の子も一緒にまつりを楽しもう♪
☆栄養士さんが桃の節句のお話もしてくれるよ!
栄養相談もできます☆

♪ベビーマッサージ♪ (7日) 10:30~ (10:00~受付)
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組
・参加費: 300円 (オイル代含む) ・要予約
・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶など
※ベビーマッサージは別室で行います。

♪赤ちゃんサロン♪ (5日・12日両日参加できる方)
・受付: 9:45~ ・開始: 10:00~11:45
・対象: 0歳の赤ちゃん和妈妈 ・定員: 10組 ・要予約
・参加費: 350円 (両日のテキスト代・お茶代)
~0歳の赤ちゃんに大切な事、みんなで楽しくお話ししよう♪~

♪カンガルー広場♪ (20日) 13:00~16:00
助産師さんや母子保健コーディネーターさんに、妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことも気軽に相談できますよ☆

♪性教育 乳幼児編 part4♪ (19日) 10:00~11:45
・予約受付中 (当日受付もできます)
※今年度最後の性教育は、特に入園前のお子さんを対象に
助産師さんが大切なお話をしてくれます。
お子さんと一緒に聞いてみませんか?

♪プレママタイム♪ (13日)

・対象: 妊産中の方とその家族
これから妊娠を希望している方
・内容: 『食事と体重管理について』
・持ってくる物: 親手帳
~妊婦さん同士で楽しく一緒におしゃべりしましょう♪
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので
気軽に相談やお話もできますよ☆~

ベビーラックなど
赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪
ご相談くださいね☆



♪赤ちゃんタイム♪ (22日)

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物: 親手帳 バスタオル お茶 など
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装でご参加下さいね。

♪ファーストデイ♪ (15日)

~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
となら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ~

♪雪舟文庫♪ (7日) 13:30~14:00

・市の巡回図書館がやってくるよ!

♪お話のじかん♪ (28日) 11:30頃~

~わらべ歌や絵本などお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪幼稚園へ向けての交流会♪ (6日)

・時間: 10:00~11:00
☆いろいろな幼稚園へ行くみんなで集まって、楽しくおしゃべりしながら
情報交換しませんか?幼稚園の先輩ママさんも来てくれますよ!

♪山手健康福祉フェア♪

~出張ひろばに遊びにおいで♪~
・日時: 3月11日(日) 10:00~14:00
・場所: 山手公民館(第2・第3和室)
☆吉備路大鍋(豚汁)やその他盛りだくさん!!

