



| 日         | 月   | 火                                       | 水                       | 木  | 金   | 土                   |
|-----------|---|---|-------------------------|--|---|---------------------|
|           |  | 1<br>外あそびの日<br>10:30~自由解散<br>~清音ふれあい広場~ | 2                       | 3<br>お休み<br>(憲法記念日)                            | 4<br>お休み<br>(みどりの日)   | 5<br>お休み<br>(こどもの日) |
| 6<br>お休み  | 7<br>おいでよ赤ちゃん<br>13:30~15:00  | 8<br>プレママタイム☆<br>10:00~12:00            | 9                       | 10<br>お休み                                      | 11  | 12<br>お休み           |
| 13<br>お休み | 14<br>親子体操<br>10:30~11:45<br>(定員 1歳以上 15組)  | 15<br>カンガルー広場<br>13:00~16:00            | 16<br>お話のじかん<br>11:15頃~ | 17<br>ファーストデイ<br>10:30~11:45<br>~ようこそ広場へ~      | 18  | 19<br>お休み           |
| 20<br>お休み | 21<br>外あそびの日<br>10:30~11:45<br>~どろんこ遊び~   | 22                                      | 23                      | 24<br>赤ちゃんタイム☆<br>10:00~12:00                  | 25  | 26<br>お休み           |
| 27<br>お休み | 28  | 29                                      | 30                      | 31<br>お芋の苗植え<br>10:00~12:00<br>(参加費100円 定員30組) |  |                     |

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(1日) ~清音ふれあい広場で遊ぼう♪~

- ・集合場所: 清音ふれあい広場サッカーグラウンド横駐車場付近
- ・持ってくる物: お茶 帽子 タオル レジャーシート  
ベビーカー (必要な方) など



(21日) ~どろんこ遊びを体験しよう♪~

- ・持ってくる物: 着替え お茶 帽子 タオル など
- ※砂場にお水をはって、どろんこになってあそぼう♪

♪おいでよ赤ちゃん♪ (7日) 13:30~15:00

~赤ちゃんならではのあれこれ

お茶をしながら楽しくおしゃべりしませんか☆~

♪ベビーマッサージ♪ (9日) 10:30~ (10:00~受付)

- ・対象: 0歳の赤ちゃんとママ ・定員: 10組
- ・参加費: 300円 (オイル代含む) ・要予約
- ・持ってくる物: バスタオル 着替え お茶 など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。

♪親子体操♪ (14日) 10:30~11:45

- ・定員: 1歳以上 15組程度
- ・申込み: 5月1日(火) ~ (電話申込可)
- ・持ってくる物: お茶 タオル 着替え など
- ~お子さんと一緒に体を動かしてみませんか?~



♪NP~完璧な親なんていない!~

7月開催のお知らせ♪

- ・日程: 5月29日~7月3日  
10:00~12:00 (全6回連続講座)
- NP 開催中は、山手保健センター内でボランティアさんによる託児を行っています。
- ご理解ご協力をお願いします。(午前中)
- ※詳細はひろば掲示(チラシ)やHPなどをご参照ください。

♪プレママタイム♪ (8日) 10:00~12:00

- ・対象: 妊産婦とその家族
- ・内容: 『分娩リハーサル』
- ・持ってくる物: 親手帳  
~生まれてくる赤ちゃんのために  
世界で1つだけのガーゼハンカチを作ってみませんか?  
母子保健コーディネーターさんも来てくれるので  
気軽に相談やお話もできますよ☆~

ベビーベッドなど  
赤ちゃんグッズの  
貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (9日) 13:30~14:30

- ・市の巡回図書館がやってくるよ!

♪カンガルー広場♪ (15日) 13:00~16:00

- 助産師さんや母子保健コーディネーターさんに、  
妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことも  
気軽に相談できます☆

♪お話のじかん♪ (16日) 11:15頃~

- ~絵本や手遊び・エプロンシアターなど  
親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪ファーストデイ♪ (17日) 10:30~11:45

- ~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方  
同士なら安心してお話できるかも・ようこそ広場へ~♪

♪赤ちゃんタイム♪ (24日) 10:00~12:00

- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物: 親手帳 バスタオル お茶
- ・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
※ママは動きやすい服装でご参加下さい。

♪芋苗を植えよう♪ (31日) 10:00~ (9:40~受付)

- ~みんなで一緒にお芋の苗植えを体験してみよう♪~
- ・定員: 30組 ・参加費: 100円 ・申込受付中
- ※地域の栄養委員さんが作ったおやつを試食もあります。
- ※アレルギー対応はしていません。

