



日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 水あそびの日 10:30~11:45	4	5	6 お休み	7 おいでよ赤ちゃん♪ 10:00~11:30	8 お休み
9 お休み	10 性教育☆ 10:00~11:45 乳幼児編 part2	11 プレママタイム☆ 10:00~12:00	12	13 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	14	15 お休み
16 お休み	17 お休み (敬老の日)	18 カンガルー広場★ 13:00~16:00	19 お話のじかん 11:15頃~	20 つどいらっこ 10:30~ ~子どもの発達・発育について~	21 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	22 お休み
23 お休み (秋分)	24 お休み (振替休日)	25 ミニ秋まつり 10:00~11:45 (定員30組 参加費100円)	26	27 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	28	29 お休み
30 お休み						

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(3日) ~水あそび♪~

・持ってくる物: 水遊び用紙パンツ バスタオル 水着
着替え お茶 など

(21日) ~どろんこあそび♪~

・持ってくる物: 着替え タオル 帽子 お茶
☆砂場に水をはってどろんこになってあそぼう♪



♪性教育 乳幼児編 part2♪ (10日) 10:00~11:45

・予約受付中(当日受付もできます)
~今年度最初の性教育☆乳幼児期だからこそ知っておきたい
大切なお話を、助産師さんがわかりやすくお話してくれます
お子さんと一緒に聞いてみませんか?~

♪ベビーマッサージ♪ (12日) 10:30~(10:00~受付)

・対象: 0歳の赤ちゃんとママ ・定員10組
・参加費: 300円(オイル代含む)・要予約(電話予約可)
・持ってくるもの: バスタオル 着替え お茶 など
※ベビーマッサージは別室で行います。

♪おいでよ♪赤ちゃん♪ (7日) 10:00~11:30

・参加費: 200円 ・定員10組 ・予約受付中
~栄養士さんと一緒に簡単離乳食を作ってみよう♪~

♪つどいらっこ♪ (20日) 10:30~

市の保健師さんが『子どもの発達・発育について』
お話しをしてくれます。みんなで一緒に考えましょう。
お子さんと一緒に聞けます♪
※定員はありませんが、資料準備の都合上、申し込みを
お願いします。

♪プレママタイム♪ (11日) 10:00~12:00

・対象: 妊産婦とその家族
・内容: 『食事と体調管理』
・持ってくる物: 親子手帳
~みんなで楽しくおしゃべりしながら
お茶しませんか~♪
助産師さんや保健師さんがいるので
気軽に相談やお話ができますよ☆~

赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (5日) 13:30~14:30

・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

♪ファーストデイ♪ (13日) 10:30~11:45

~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ~♪

♪カンガルー広場♪ (18日) 13:00~16:00

助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、
おっぱいのことや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

♪お話のじかん♪ (19日) 11:15頃~

~絵本や手遊び・エプロンシアターなど
親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~
※お話の時間の後に避難訓練をします。

♪赤ちゃんタイム♪ (27日) 10:00~12:00

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装で参加してくださいね♪

♪ミニ秋まつり♪ (25日) 10:00~11:45

・参加費: 100円/1家族・定員30組
・申込み 9月3日~21日まで
☆内容は計画中ですので楽しみに♪

