

日	月	火	水	木	金	土
 登録してね	1	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	3 幼稚園・保育園 についてのお話 10:00~	4 お休み	5 子育て講演会 10:00~11:30	6 お休み
7 お休み	8 お休み (体育の日)	9 プレママタイム☆ 10:00~12:00	10	11 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	12	13 お休み
14 お休み	15 外あそびの日 10:30~11:45 ~吉備路アリーナ公園~	16 カンガルー広場★ 13:00~16:00	17	18	19	20 お休み
21 お休み	22	23 外あそびの日 10:30~11:45 ~国分寺・ミニ運動会~	24 お話のじかん 13:15頃~	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26	27 お休み
28 お休み	29 はっぴーハロウィン 10:00~11:30	30	31	♪ お知らせ♪ 11月2日(金)に、お芋ほりをする事が決定しました。 詳細や申込みは11月のおたよりをご参照ください。		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(2日) ~どろんこあそび~

- ・持ってくる物: タオル 帽子 着替え お茶 など
- ☆砂場に水を張って泥んこになって遊ぼう♪

(15日) ~吉備路アリーナ公園へ行こう♪~

- ・持ってくる物: タオル 帽子 着替え お茶 など
- ・集合場所: 吉備路アリーナ駐車場

(23日) ~国分寺でミニ運動会を楽しもう♪~

- ・持ってくる物: 動きやすい服装 帽子 お茶
- 新報紙で作った玉2つ ヴァットなど
- ・集合場所: 備中国分寺北駐車場 集合時間: 10:20

★スポーツの秋! 国分寺で体を動かそう♪★

- ※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、広場は開いていません。(12:30には開場します)
- ※天候不良による中止は9:30に決定し、ちびっこline等でお知らせします。その場合、広場は通常開催します。

♪幼稚園・保育園についてのお話♪

(3日) 10:00~ 予約受付中(電話申込・当日可)

- ~子ども夢づくり課の方が、幼稚園・保育園の申込みの仕方についてお話してくれますよ☆~

♪ベビーマッサージ♪ (31日) 10:30~(10:00~受付)

- ・対象: 0歳の赤ちゃんとママ 定員10組
- ・参加費: 300円(オイル代含む)・要予約(電話予約可)
- ・持ってくるもの: ハスタオル 着替え お茶 など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。

♪はっぴーハロウィン♪ (29日) 10:00~11:30

- ~英語でハロウィンを楽しもう♪~
- ・受付: 9:45~(電話申込可) 定員15組
- ・参加費: 1組100円 10月~受付開始
- ※今年もボランティアグループ『英ブレイ』さんが外国の行事やゲームを紹介してくれるよ!!
- ※ハロウィンの仮装をして、みんな集まれ~♪(普段着でもOK)

♪プレママタイム♪ (9日) 10:00~12:00

- ・対象: 妊産婦とその家族
- ・内容: 『出産準備』
- ・持ってくる物: 親子手帳
~おっぱいケアやティータイムもあります~
助産師さんや保健師さんがいるので
気軽に相談やお話ができますよ☆

赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (3日) 13:30~14:30

- ・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

♪ファーストデイ♪ (11日) 10:30~11:45

- ~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも~ようこそ広場へ~♪

♪カンガルー広場♪ (16日) 13:00~16:00

- 助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

♪お話のじかん♪ (24日) 13:15頃~

- ~絵本や手遊び・エプロンシアターなど
親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪赤ちゃんタイム♪ (25日) 10:00~12:00

- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物: 親子手帳 ハスタオル お茶
- ・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装で参加してくださいね♪

♪子育て講演会♪ (5日) 10:00~11:45

- ・タイトル: 『子どもの自己肯定感を育む大人の関わり』
- 講師: 岡山県立大学 保健福祉学部/保健福祉学課
准教授 周防美智子 先生
- ・定員: 30組・予約受付中(電話予約可)
- ※お子さんと一緒に聞けます。

