

日	月	火	水	木	金	土
 登録してね				1	2 お芋ほり 10:00~12:00 (参加費200円 定員30組)	3 お休み
4 お休み	5	6 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	7 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社~	8 お休み	9	10 お休み
11 お休み	12 親子体操 10:30~11:45 (対象 1歳以上 定員 15組)	13 プレママタイム☆ 10:00~12:00	14	15	16	17 お休み
18 お休み	19	20 予防接種のお話 10:00~ カンガルー広場★ 13:00~16:00	21 お話のじかん 11:15頃~	22 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	23 お休み (勤労感謝の日)	24 お休み
25 お休み	26	27	28	29 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	30	

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45

(7日) ~御寄神社へ行こう♪~

- ・持ってくる物: 帽子 お茶 など
- ・集合場所: ちびっこ広場

(29日) ~すもうとり山へ行こう♪~

- ・持ってくる物: 帽子 お茶 など
- ・集合場所: ちびっこ広場



♪プレママタイム♪ (13日) 10:00~12:00

- ・対象: 妊産婦とその家族
- ・内容: 『分娩リハーサル』
~布ナプキンを作ってみよう~
- ・持ってくる物: 親子手帳
助産師さんや母子保健コーディネーターさんがいるので
気軽に相談やお話ができますよ☆

赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (7日) 13:30~14:30

- ・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

♪ファーストデイ♪ (6日) 10:30~11:45

- ~広場に行くのはちょっと不安・初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも~ようこそ広場へ~

♪カンガルー広場♪ (20日) 13:00~16:00

- 助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、
おっぱいのことや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

♪お話のじかん♪ (21日) 11:15頃~

- ~絵本や手遊び・エプロンシアターなど
親子でお話のじかんを楽しみましょう♪~

♪赤ちゃんタイム♪ (22日) 10:00~12:00

- ・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装で参加してくださいね♪

♪親子体操♪ (12日) 10:30~11:45

- ・対象年齢: 1歳以上 定員: 15組程度
- ・申込受付中(電話申込可)・持ってくる物: お茶 タオル 着替え
~お子さんと一緒に体を動かしてみませんか?~
※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね♪

♪赤ちゃんサロン♪ (9日・16日両日参加できる方)

- 今月の『おいでよ♪赤ちゃん』は赤ちゃんサロンをします。
- ・受付: 9:45~ ・開始: 10:00~11:45
- ・対象: 0歳の赤ちゃんとママ ・定員: 10組 ・要予約
- ・参加費: 350円(両日のテキスト代・お茶代)
~0歳の赤ちゃんに大切な事 みんなで楽しくお話しましょう♪~
※別室で行うのでひろばは通常通り遊べます。

♪お芋ほりをしよう♪ (2日) 10:00~
(9:45~受付)

- ・参加費: 1組200円 ・定員: 30組
- ・持ってくる物: お茶 スコップ 軍手 ナイロン袋
汚れてもいい服装 帽子 長靴 など
- ・申込受付中(電話申込可)
※栄養委員さんからお芋を使った試食があるよ♪
※山手子育て支援センターの先生の出し物もあるよ☆
※アレルギー対応はしていません。

♪ついでひろば♪ (20日) 10:00~

- 市の保健師さんが『病気を予防しよう~予防接種のお話~』
お話しをしてくれます。みんなで一緒に考えましょう。
お子さんと一緒に聞けます♪
※定員はありませんが、資料準備の都合上、
申し込みをお願いします。