



日	月	火	水	木	金	土
 登録してね	♪お知らせ♪ ※年末年始は、12月29日～1月3日までお休みです。					1 お休み
2 お休み	3 サトシンの 絵本読みまショー 10:00～11:00	4	5	6 お休み	7 クリスマス飾り作り 受付 10:00～11:00 (参加費 100円/個)	8 お休み
9 お休み	10 お魚屋さんへ行こう 10:00～12:00 (参加費 200円組、定員 15組)	11 プレママタイム☆ 10:00～12:00	12	13 ファーストデイ 10:30～11:45 ～ようこそ広場へ～	14 外あそびの日 10:30～11:45 ～すもうとり山～	15 お休み
16 お休み	17 性教育☆ 10:00～11:45 乳幼児編 part 3	18 カンガルー広場★ 13:00～16:00	19 外あそびの日 10:30～11:45 ～支援センターへ行こう～	20	21	22 お休み
23 お休み 30	24 お休み 31	25 大掃除の日 10:00～11:00	26	27 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	28	29 お休み

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30～11:45
(14日)～すもうとり山公園へ行こう♪

- ・持ってくる物：帽子 お茶 など
- ・集合場所：ちびっこ広場

(19日)～支援センターへ遊びに行こう♪

- ・持ってくる物：帽子 お茶 など
- ・集合場所：ちびっこ広場



♪クリスマス飾りを作ろう♪ (7日)

- ・参加費：100円/1個 ・受付時間：10:00～11:00
- ・持ってくる物：必要な方は飾りを入れる袋など

♪大掃除の日♪ (25日) 10:00～11:00

- ・持ってくる物：掃除グッズ お米一合 お箸など
- ☆広場やおもちゃに感謝を込めてみんなで大掃除をしよう♪
- ☆お掃除の後は、きれいになったお部屋でおにぎりパーティーをしましょう♪

♪お魚屋さんへ行こう♪ (10日) 10:00～12:00

- ・受付開始：11月27日～(広場内受付) (9:45～受付)
- ・参加費：1組 200円 ・定員：15組
- ・持ってくる物：お箸 お椀 お茶 など
- ☆旬のお魚を見に、地域のお魚屋さんに行ってみよう♪
- ※お魚の試食があります。
- ※アレルギー対応はしていません。



♪サトシンの絵本読みまショー♪ (3日)

10:00～11:00

☆大人気!! 絵本作家のサトシンさんが

ひろばにやってくるよ☆

元気になること間違いなし!!

※当日参加も出来ますが、人数が把握のため、予約をお願いします☆



♪プレママタイム♪ (11日) 10:00～12:00

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『産後の生活を考えよう』
- ・持ってくる物：親子手帳
～アロマオイルで乾燥予防しよう～
助産師さんや母子保健コーディネーターさんがいるので
気軽に相談やお話ができますよ☆

赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (5日) 13:30～14:30

- ・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

♪ファーストデイ♪ (13日) 10:30～11:45

- ～広場に行くのはちょっと不安…初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも…ようこそ広場へ♪

♪カンガルー広場♪ (18日) 13:00～16:00

- 助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、
おっぱいのことや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

♪赤ちゃんタイム♪ (27日) 10:00～12:00

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装で参加してくださいね♪

♪性教育 part 3♪ (17日) 10:00～11:45

- ・予約受付中(当日参加もできます)
～乳幼児期だからこそ知っておきたい大切な話を
助産師さんがわかりやすくお話をしてくれます。
お子さんと一緒に聞いてみませんか?～



12月

