



日	月	火	水	木	金	土
 登録してね					1	2 お休み
3 お休み	4 親子体操 10:30~11:45 (定員15組 対象1歳以上)	5	6 豆まき・鬼面作り 10:00~(受付9:40~) ~節分を楽しもう~	7 お休み	8	9 お休み
10 お休み	11 お休み (建国記念日)	12 プレママタイム☆ 10:00~12:00	13	14 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	15 外あそびの日 10:30~11:45 ~昔あそび~	16 お休み
17 お休み	18 アラフォーママ 10:30~11:45	19 カンガルー広場★ 13:00~16:00	20 お話のじかん 11:15頃~	21 外あそびの日 10:30~11:45	22	23 お休み
24 お休み	25	26	27	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(15日) ~昔遊びをしよう♪~

- ・持ってくる物：牛乳パック2つ以上 (あれば)
- ※開かずに持ってきてね。 帽子 お茶 など



(21日) ~ちびっこマラソン大会♪~

- ★応援旗を作って、プレ吉備路マラソンをしよう★
- ・持ってくる物：防寒着 (動きやすい服装) お茶 など
- ※2月24日(日)は吉備路マラソンの日です。
- 参加される方、応援される方のために、
- みんなで一緒に『応援旗』を作りましょう!!

♪節分豆まき♪ (6日) 10:00~(受付9:40~)

- ・山手子育て支援センターの先生が『節分』にちなんだ楽しいお話や催しをしてくれるよ!
- ・予約受付中(当日受付もできます)



♪「鬼が辻」の鬼面づくり♪ (6日) 11:00頃~

- ・参加費：50円 (お面1つにつき)
- ※2月9日(土)13:00~市民会館で『鬼が辻』があります。
- 素敵なお面をつけて『鬼が辻』に参加してみませんか!
- ※もちろんお家での豆まきにも使ってね!

♪アラフォーママ集まれ♪ (18日)
10:30~11:45

~アラフォーママさんで集まって
みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪~

♪プレママタイム♪ (12日) 10:00~12:00

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・内容：『胎教』
- ・持ってくる物：親子手帳
~リラクゼーション ハーブでほっと一息しませんか~♪
助産師さんや母子保健コーディネーターさんがいるので
気軽に相談やお話ができますよ★

赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (6日) 13:30~14:30

- ・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

♪ファーストデイ♪ (14日) 10:30~11:45

- ~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ~♪

♪カンガルー広場♪ (19日) 13:00~16:00

- 助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、
おっぱいのことや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

♪お話のじかん♪ (20日) 11:15頃~

- ~絵本や手遊び・エプロンシアターなど
親子でお話のじかんを楽しみましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (28日) 10:00~12:00

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくる物：親子手帳 バスタオル お茶
- ・内容：ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装で参加してくださいね!

♪親子体操♪ (4日) 10:30~11:45

- 中島恵美子先生(日本3B体操公認インストラクター)
- ・定員：15組程度 ・対象：1歳以上 ・申込受付中(電話申込可)
- ・持ってくる物：お茶 タオル 着替え など
- ~お子さんと一緒に体を動かしてみませんか?~
※親子ともに、動きやすい服装で参加して下さいね!

