



日	月	火	水	木	金	土
 登録してね					1 おひな様を作ろう 10:00~11:00 (参加費 100円/1個)	2 お休み
3 お休み	4	5 幼稚園交流会 10:00~11:00	6	7 お休み	8	9 お休み
10 山手健康福祉フェア	11 性教育 part4 10:0~11:45	12 プレママタイム☆ 10:00~12:00	13	14 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	15 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	16 お休み
17 お休み	18 おいでよ赤ちゃん 13:30~15:00	19 カンガルー広場★ 13:00~16:00	20 お話のじかん 11:15頃~	21 お休み (春分の日)	22	23 お休み
24 お休み 31 お休み	25	26 外あそびの日 10:30~11:45 ~サンロード吉備路~	27	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	29	30 お休み

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

♪外あそびの日♪ 10:30~11:45
(15日) ~すもうとり山へ行こう♪~
・持ってくる物: 帽子 お茶 など
・集合場所: ちびっこ広場



(26日) ~サンロード吉備路♪~
・集合: サンロード吉備路の中庭広場
・持ってくる物: 防寒着 (動きやすい服装) お茶など

♪おひな様を作ろう♪ (1日)
・受付時間: 10:00~11:00
・参加費: 100円/1個
☆男の子も女の子も一緒にひなまつりを楽しもう♪

♪幼稚園へ向けての交流会♪ (5日)
・時間: 10:00~11:00
いろいろな幼稚園へ行くみんなが集まって、
楽しくおしゃべりしながら情報交換しませんか?
幼稚園の先輩ママさんも来てくれますよ♪

♪おいでよ♪赤ちゃん♪ (18日) 13:30~15:00
~子育てではみんなどう協力したり分担したりしているのかな?
育児中のママの気持ちとパパの気持ちについて
みんなでおしゃべりしながら考えてみませんか♪~

♪性教育 乳幼児編 part4♪ (11日) 10:00~11:45
・予約受付中 (当日受付もできます)
※今年度最後の性教育は、特に入園前のお子さんを対象に
助産師さんが人形や絵本を使いながら
わかりやすくお話してくれます。
お子さんと一緒に大切な話を聞いてみませんか?

♪子育て講演会♪ (22日) 13:30~15:00
・タイトル: 『親子のよりよい関係づくり』
~愛着形成の大切さ~
講師: 和歌山大学 教育学部 心理学教室 米澤 好史 准教授
「愛着形成」について、分かりやすくお話して下さいますよ☆
・場所: 山手ふれあいセンター ・予約受付中 (託児要予約)

♪プレママタイム♪ (12日) 10:00~12:00

・対象: 妊産婦とその家族
・内容: 『食事と体重管理』
・持ってくる物: 親子手帳
~簡単調理・試食・ティータイム『胎児が喜ぶママのおやつ』~
※アレルギー対応はしていません
助産師さんや母子保健コーディネーターさんがいるので
気軽に相談やお話ができますよ☆

赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪



♪雪舟文庫♪ (6日) 13:30~14:30
・市の巡回図書館がちびっこひろばにやってくるよ!

♪ファーストデイ♪ (14日) 10:30~11:45
~広場に行くのはちょっと不安...初めての方や久しぶりの方
同士なら安心してお話できるかも...ようこそ広場へ~♪

♪カンガルー広場♪ (19日) 13:00~16:00
助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、
おっぱいのことや赤ちゃんのことも気軽に相談できます☆

♪お話のじかん♪ (20日) 11:15頃~
~絵本や手遊び・エプロンシアターなど
親子でお話のじかんを楽しみましょう♪

♪赤ちゃんタイム♪ (28日) 10:00~12:00
・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくる物: 親子手帳 バスタオル お茶
・内容: ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ!!
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
※ママは動きやすい服装で参加してくださいね♪



♪山手健康福祉フェア♪

~出張ひろばに遊びにおいで♪~
・日時: 3月10日(日) 10:00~14:00
・場所: 山手公民館(第2・第3和室)
☆吉備路大鍋(豚汁) やその他盛りだくさん!!