

日	月	火	水	木	金	土
6/30 お休み		♪NP(ナーバティブ・パフォーマンス)プログラム開催中♪ 6月4,10,18,24日午前中は、山手保健センター内でボランティアさんによる託児を行っています。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。				1 お休み
2 お休み	3	4	5	6 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	7 虫歯予防企画 10:30~	8 お休み
9 お休み	10	11 プレママタイム☆ 10:00~12:00 カンガルー広場★ 13:00~16:00	12	13 お休み	14	15 お休み
16 お休み	17 性教育☆ 10:00~11:45	18	19 つどいらっこ 10:00~ お話のじかん 11:30頃~	20 ファーストデイ 10:30~11:45	21 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	22 お休み
23 お休み 30 お休み	24	25	26 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	27 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	28	29 お休み

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45

(6日)
(21日)
(26日)

広場の砂場に水をはって、
みんなでどろんこあそびを楽しもう♪

・持ってくるもの：着替え、タオル、お茶、帽子など



虫歯予防企画 (7日)10:30~(受付 10:00~)

山手グリーン歯科の歯科衛生士さんが、虫歯予防のおはなしやブラッシング指導をしてくれますよ。
悩みがちな歯みがきのこと、いろいろ聞いてみませんか？

・持ってくるもの：歯ブラシ、コップ、タオル
・予約受付中(資料準備の都合上、予約をお願いします)

ベビーマッサージ (12日)10:30~(受付 10:00~)

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
・参加費 300円(オイル代含む)
・定員：10組 要予約
・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
※ベビーマッサージは別室で行います。



性教育 (17日)10:00~11:45

乳幼児期だからこそ知っておきたい大切なことを助産師さんがわかりやすくお話してくれます。
お子さんと一緒に聞いてみませんか？

・予約受付中(当日受付もできます)



つどいらっこ (19日)10:00~

『しっかり食べて元気に過ごそう！』
栄養士さんが子どもの食事やドリンクの成分表示の見方などお話してくれます。希望者は塩分測定もできますよ。
・持ってくるもの：おうちで作った汁物 50cc程度
よく飲む市販のドリンク

プレママタイム (11日)10:00~12:00

『産後の生活を考えよう~赤ちゃんとの過ごし方~』
赤ちゃんにも優しい天然アロマの虫除けポットも一緒に作ってしましょ♪

赤ちゃんグッズの貸出もあります

・対象：妊産婦とその家族
・持ってくるもの：親の手帳、小さめの虫除け入れの容器



ファーストデイ (20日)10:30~11:45

ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて来られる方やひろばが久しぶりという方同士が会える日です。
記念の手形もプレゼント♪よろこびひろばへ☆

赤ちゃんタイム (27日)10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
動きやすい服装で来てくださいね。

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ってくるもの：親の手帳、バスタオル、お茶など

カンガルー広場 (11日)13:00~16:00

助産師さんや保健師さんが来られます。
妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなどお気軽に相談してくださいね。

お話のじかん (19日)11:30頃~

絵本や手遊び、エプロンシアターなど親子でお話のじかんを楽しみましょう♪



雪舟文庫 (5日)13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこ広場にやってくるよ!



LINEで企画のお知らせや、天候による変更等も配信しています。登録してね♪

