



日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み (即位の日)	2 お休み (国民の休日)	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)
5 お休み (こどもの日)	6 お休み (振替休日)	7	8	9	10 外あそびの日 10:30~11:45 ~清音ふれあい広場~	11 お休み
12 お休み	13 親子体操 10:30~11:45 (1歳以上 定員15組)	14 プレママタイム☆ 10:00~12:00 カンガルー広場★ 13:00~16:00	15	16 ファーストデイ 10:30~11:45	17	18 お休み
19 お休み	20 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	21 おいでよ♪赤ちゃん 13:30~15:00	22 お話のじかん 11:30頃~	23 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	24	25 お休み
26 お休み	27	28	29	30 お芋の苗植え 10:00~12:00 (参加費100円 定員30組)	31	

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45

(10日)~清音ふれあい広場であそぼう!~

- ・集合場所：清音ふれあい広場
サッカーグラウンド横駐車場付近
- ・持ってくるもの：お茶、帽子、タオル、敷物など

(20日)~どろんこあそびをしてみよう~

どろんこっておもしろい! 大人も子どもも一緒に自然のおもちゃで遊んでみよう♪

- ・持ってくるもの：着替え、タオル、お茶、帽子など



ベビーマッサージ (8日) 10:30~(受付 10:00~)

- ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
 - ・参加費 300円(オイル代含む)
 - ・定員：10組 要予約
 - ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。



親子体操 (13日) 10:30~11:45

3B体操インストラクターの中島恵美子先生と一緒に、楽しく体を動かして遊んでみましょう♪

- ・対象：1歳以上
- ・定員：15組程度 申込受付中
- ・持ってくるもの：お茶、タオル、着替えなど

おいでよ♪赤ちゃん (21日) 13:30~15:00

赤ちゃんならではのあれこれ、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか♪



さつまいもの苗植えをしよう

(30日) 10:00~(受付 9:40~)

地域の栄養委員さんが作ったおやつを試食もありますよ。

※アレルギー対応はしていません。

- ・定員：30組 ・参加費：100円 ・申込受付中

プレママタイム (14日) 10:00~12:00

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親手帳
- ・内容：『分娩リハーサル』
母子保健コーディネーターさんが来られます。
生まれてくる赤ちゃんのために一緒にスタイ作りも楽しみませんか☆

赤ちゃんグッズの貸出もあります



ファーストデイ (16日) 10:30~11:45

ひろばに行くのはちょっとドキドキ...そんな初めて来られる方やひろばが久しぶりという方向士が出会える日です。記念の手形もプレゼント♪よろこびひろばへ☆

赤ちゃんタイム (23日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップ♪ ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!! 動きやすい服装で来てくださいね。

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくるもの：親手帳、バスタオル、お茶など

カンガルー広場 (14日) 13:00~16:00

助産師さんや保健師さんが来られます。妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなどお気軽に相談してくださいね。

お話のじかん (22日) 11:30頃~

絵本や手遊び、エプロンシアターなど親子でお話のじかんを楽しみましょう♪



雪舟文庫 (8日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこ広場にやってくるよ!

NP~完璧な親なんていない~ プログラムのお知らせ

- ・日程：6月4日~7月8日 10:00~12:00
全6回連続講座
- ・申込受付は5月7日(火)~ (電話申込 OK)
- ※詳細はひろば掲示またはHPをご参照下さい。



LINEで企画のお知らせや天候による変更等も配信しています。登録してね♪

