



日	月	火	水	木	金	土
	1 外あそびの日 10:30~11:45 ~プール開き~	2	3	4 お休み	5	6 お休み
7 お休み	8	9 プレママタイム☆ 10:00~12:00 カンガルー広場★ 13:00~16:00	10	11 ファーストデイ 10:30~11:45	12	13 お休み
14 お休み	15 お休み (海の日)	16 水あそびの日 10:30~11:45 (よちよち歩きさんまで)	17 お話のじかん 11:30頃~	18	19	20 お休み
21 お休み	22	23	24	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26 水あそびの日 10:30~11:45 (よちよち歩きさんまで)	27 お休み
28 お休み	29	30	31	行事開催日は行事を 優先させていただきます		

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

### 外あそびの日 10:30~11:45

(1日) プール開き

(16日) } 0歳から

(26日) } よちよち歩きさんまでの水あそび



夏です！お友達と一緒にワイワイ水あそびを楽しもう♪

・持ってくるもの：水遊び用の紙パンツ、水着、着替え、タオル、お茶など

☆水あそびは毎日できます。

プールを使う時は、スタッフまで♪

※必ず、水遊び用紙パンツをご使用ください。

### ベビーマッサージ (10日) 10:30~(受付 10:00~)

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

・参加費 300円(オイル代含む)

・定員：10組 要予約

・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など

※ベビーマッサージは別室で行います。



### おいでよ♪赤ちゃん (23,30日両日参加できる方)

今月は『赤ちゃんサロン』をします。

赤ちゃんに大切なことや遊びなど、楽しくお話ししましょう♪

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

・定員：10組 要予約

・参加費：350円(両日のテキスト、お茶代)

・時間：10:00~11:45(受付 9:45~)

※別室で行います。ひろばは通常通り遊べます。



♪NP(ナビゲイター・パートナー)プログラム開催中♪

7月2、8日午前中は、山手保健センター内で

ボランティアさんによる託児を行っています。

♡ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



### プレママタイム (9日) 10:00~12:00

『沐浴について』

お話を聞いたあとは、ゆっくり  
ティータイムを楽しみましょう♪

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳

赤ちゃんグッズの  
貸出もあります



### ファーストデイ (11日) 10:30~11:45

ようこそひろばへ☆

ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて来られる方や久しぶりという方同士が会える日です。  
手形もとれるよ♪

### 赤ちゃんタイム (25日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
動きやすい服装で来てくださいね。

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

### カンガルー広場 (9日) 13:00~16:00

助産師さんや保健師さんが来られます。

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなどお気軽に相談してくださいね。

### お話のじかん (17日) 11:30頃~

絵本や手遊びなど、親子で  
お話のじかんを楽しみましょう♪



### 雪舟文庫 (3日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこ広場にやってくるよ！



LINEで企画のお知らせや、天候による  
変更等も配信しています。登録してね♪

