



日	月	火	水	木	金	土
	 LINE登録してね	1	2 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	3 お休み	4	5 お休み
6 お休み	7	8 プレママタイム☆ 10:00~12:00	9 幼稚園・保育園 についてのお話 10:00~	10 ファーストデイ 10:30~11:45	11	12 お休み
13 お休み	14 お休み (体育の日)	15 カンガルー広場★ 13:00~16:00	16	17 お話のじかん 11:30頃~	18 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	19 お休み
20 お休み	21	22 お休み (即位礼正殿の儀)	23	24 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	25	26 お休み
27 お休み	28 はッピーハロウィン 10:00~11:00	29	30 女性の検診 についてのお話 13:30~	31 外あそびの日 10:30~11:45 ~ミニ運動会~	★お知らせ★ おいもほりが11月6日に あります。詳細はおたより 11月号をご覧くださいね	

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

### 外あそびの日 10:30~11:45

(2日) どろんこになって遊ぼう!

・持ってくる物：着替え、タオル、帽子など



(18日) すもうとり山公園へ行こう!

・持ってくる物：帽子、タオル、お茶、虫取り網など

(31日) 国分寺でミニ運動会を楽しもう!

スポーツの秋! みんなで体を動かしてあそぼう!  
動きやすい服装で来てね。

・持ってくる物：お茶、帽子、新聞紙の玉2つ、敷物など

・集合時間・場所：10:20 備中国分寺北駐車場

※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので

広場は開いていません。(12:30~開きます)

※天候不良による中止は9:30に決定しLINE等で

お知らせします。その場合、広場は通常開催します。



### 幼稚園・保育園についてのお話 (9日) 10:00~

こども夢づくり課の方が、幼稚園・保育園の申込みの仕方についてお話してくれます。

・予約受付中(電話申込・当日受付可)



### ベビーマッサージ (16日) 10:30~(受付 10:00~)

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

・参加費 300円(オイル代含む)

・定員：10組 要予約

・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など

※ベビーマッサージは別室で行います。



### 英語であそぼ! ~はッピーハロウィン~

(28日) 10:00~11:00(受付 9:45~)

ボランティアグループ「英プレイ」さんが  
楽しい英語の歌やゲームを教えてくださいますよ!

ハロウィンの仮装で、みんな集まれ~!

(もちろん普段着でもOK!)

※10月より予約受付開始(広場で記入してね)

・定員：15組程度

・参加費：1組 100円



### プレママタイム (8日) 10:00~12:00

『出産準備』

助産師さんから、母乳栄養やおっぱい

体操などのお話が聞けますよ。

そのあとはゆっくりティータイムを楽しみましょう♪

・対象：妊産婦とその家族

・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの  
貸出もあります



### ファーストデイ (10日) 10:30~11:45

ようこそひろばへ☆

ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて来られ  
る方やひろばが久しぶりという方同士が会える日です。

手形もとれるよ!

スタッフはエプロンをつけています。声をかけてね☆

### 赤ちゃんタイム (24日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♪

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

動きやすい服装で来てくださいね。

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

### カンガルー広場 (15日) 13:00~16:00

助産師さんや保健師さんが来られます。

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど  
お気軽に相談してくださいね。

### お話のじかん (17日) 11:30頃~

絵本や手遊びなど

親子でお話のじかんを楽しみましょう!



### 雪舟文庫 (2日) 13:30~14:30

移動図書館がくるよ! いろいろな本と出逢おう!

### 女性の検診のお話 (30日) 13:30~

市の保健師さんがきてくれます。大切なお話なので、  
お子さんと一緒に聞きましょう☆

検診の予約もとれますよ。