



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お魚屋さんへ行こう 10:00~12:00 (参加費 200円 15組程度)	3 子育て講演会 10:00~11:30 (清音福祉センター)	4	5 お休み	6 外あそびの日 10:30~11:45	7 お休み
8 お休み	9 性教育☆ 10:00~11:45	10 プレママタイム☆ 10:00~12:00	11	12 牛乳パック工作 10:00~11:00	13	14 お休み
15 お休み	16	17 カンガルー広場★ 13:00~16:00	18 お話のじかん 11:30頃~	19 ファーストデイ 10:30~11:45	20	21 お休み
22 お休み	23	24 外あそびの日 10:30~11:45 ~支援センターへ行こう~	25 大掃除の日 10:00~11:00	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	27	28 お休み
29 お休み	30 お休み	31 お休み	*お知らせ* 年末年始は、28日~1月5日までお休みです			

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

**外あそびの日 10:30~11:45**

(6日)~身体を動かして遊ぼう!~

- ・持ってくるもの：縄跳び(あれば)、防寒着、お茶など
- (24日)~支援センターへ遊びに行こう!~  
山手保育園支援センターで遊ぼう♪みんなで歩いていくよ。
- ・持ってくるもの：帽子、お茶など

**性教育 乳幼児編 part 3 (9日) 10:00~11:45**

乳幼児期から知っておきたい、大切なことを助産師さんがお話してくれます。ぜひお子さんと聞いてみてくださいね。  
・予約受付中(当日受付もできます)

**牛乳パック工作をしよう☆Xmasリ・ゾ・ゾ**

(12日) 10:00~11:00

コープさんのリサイクル教室です。  
かわいい小物入れ作りを楽しみましょう♪  
・参加費：1組 50円  
・予約受付中 ※材料準備の都合上、必ず予約をお願いします。



**お魚屋さんへ行こう (2日) 10:00~12:00(受付 9:45~)**

地域のお魚屋さんに見に行こう♪  
お魚の試食もありますよ。  
・参加費：1組 200円  
・定員：15組程度 要予約  
・持ってくるもの：お椀、お箸やフォークなど  
※アレルギー対応はしていません。



**大掃除の日 (25日) 10:00~11:00**

みんなで広場をきれいにしよう!  
ピカピカにしたあとは…お楽しみタイム☆  
・持ってくるもの：雑巾などお掃除に必要なもの

\*\*\*\*\*

**子育て講演会 (3日) 10:00~11:30(受付 9:45~)**

『子どものころとからだを育む感覚遊び  
~親子のふれあいを大切に~』

市民  
提案型事業

講師：Cosmos 代表/ソテ イヨング トレーナー 福本智恵子先生  
・場所：清音福祉センター  
・要予約 (電話予約OK) 定員 30組程度

※体験型講演会となっています。ぜひお子さんと一緒に  
ご参加ください。動きやすい服装で来てください。



**プレママタイム (10日) 10:00~12:00**

『産後の生活を考えよう』

赤ちゃんとの生活ってどんな感じ?何が必要?  
助産師さんと一緒に考えてみましょう。相談もできます。  
お話のあとはボブリ作りも楽しみましょう♪  
・対象：妊産婦とその家族  
・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃん  
グッズの貸出  
もあります



**ファーストデイ (19日) 10:30~11:45**

ようこそひろばへ☆  
ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて  
来られる方や久しぶりという方同士が会える日です。  
手形もとれるよ♪

**赤ちゃんタイム (26日) 10:00~12:00**

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
動きやすい服装で来てくださいね。  
・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

**カンガルー広場 (17日) 13:00~16:00**

助産師さんや保健師さんが来られます。  
妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど  
お気軽に相談してくださいね。  
・持ってくるもの：親子手帳



**お話のじかん (18日) 11:30頃~**

絵本や手遊びなど親子でお話のじかんを楽しみましょう♪

**雪舟文庫 (4日) 13:30~14:30**

移動図書館が来るよ。いろいろな本と出逢おう♪

**ベビーマッサージ (4日) 10:30~(受付 10:00~)**

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者  
・参加費 300円(オイル代含む)  
・定員：10組 要予約  
・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など  
※ベビーマッサージは  
別室で行います。



LINE 登録してね♪  
いろいろな情報がくるよ

