



日	月	火	水	木	金	土
	 LINE 登録してね					1 お休み
2 お休み	3 ファーストデイ 10:30~11:45	4 プレママタイム☆ 10:00~12:00	5	6 豆まき・鬼面作り 10:00~(受付 9:40~)	7 外あそびの日 10:30~11:45	8 お休み (鬼が辻)
9 お休み	10 親子体操 10:30~11:45 (定員 15 組程度 1歳以上)	11 お休み (建国記念の日)	12	13 お休み	14	15 お休み
16 お休み	17 つどいらっこ 10:30~	18 カンガルー広場★ 13:00~16:00	19 外あそびの日 10:30~11:30 お話のじかん 11:30頃~	20	21	22 お休み
23 お休み (吉備路マラソン)	24 お休み (振替休日)	25	26	27 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	28 子育てにかかる お金セミナー 10:30~	29 お休み

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45 (7日)~身体を動かして遊ぼう!~

- ・持ってくるもの：縄跳び(あれば)
- ☆避難訓練もありますよ。

(19日)~ちびっこマラソン大会!~

- みんなで楽しく走ったり応援したりしよう♪
- ※2月23日は吉備路マラソンの日です。
- みんなで一緒に『応援旗』を作って応援しよう!



節分豆まき (6日)10:00~(受付 9:40~)

山手支援センターの先生が、節分にちなんだ楽しいお話をしてくれるよ♪

『鬼が辻』の鬼面づくり (6日)11:00頃~

- 最後の鬼が辻! 28年の歴史に幕を下ろします。手作りのおめんをつけてみんなで参加しよう♪
- ※鬼が辻は2月8日(土)13:00~市民会館前で開催されます。
- ・参加費：50円/1個



親子体操 (10日)10:30~11:45

- 親子で一緒に体を動かして、楽しく遊みましょう!
- ・対象：1歳以上の子どもと保護者
- ・定員：15組程度 申込受付中
- ・持ってくるもの：お茶、着替え、タオルなど



ベビーマッサージ (12日)10:30~(受付 10:00~)

- ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
- ・参加費 300円(オイル代含む)
- ・定員：10組 要予約
- ・持ってくるもの：バスタオル、着替えなど
- ※ベビーマッサージは別室で行います。



子育てにかかるお金あれこれセミナー

(28日)10:30~

ファイナンシャルプランナーさんからのお話です。将来子どもにどれくらいお金がかかるのかな? お話を聞いてみよう!

プレママタイム (4日)10:00~12:00

『胎教について』

音楽を聞いたりハンドマッサージをしたりして、おなかの赤ちゃんと一緒にリラックス♪

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの貸出もあります



ファーストデイ (3日)10:30~11:45

ようこそひろばへ☆

ひろばに行くのはちょっとドキドキ...そんな初めて来られる方や久しぶりという方同士が会える日です。みんなで手形をとろう♪

赤ちゃんタイム (27日)10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ! ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!! 動きやすい服装で来てくださいね。

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

カンガルー広場 (18日)13:00~16:00

助産師さんや保健師さんに妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できますよ。

- ・持ってくるもの：親子手帳



お話のじかん (19日)11:30頃~

絵本や手遊びなど親子でお話のじかんを楽しみましょう♪

雪舟文庫 (5日)13:30~14:30

移動図書館が来るよ。赤ちゃんの頃から絵本に親しみ、心を育てよう☆

つどいらっこ (17日)10:30~

市の保健師さんが『子どもの発育・発達について』お話をしてくれます。みんなで一緒に考えましょう。お子さんと一緒に聞けます♪

