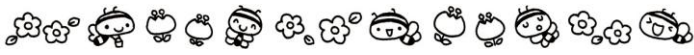


日	月	火	水	木	金	土
♪LINE登録してね♪ 企画のお知らせや変更等配信しています！ 			1	2 お休み	3 外あそびの日 10:30～自由解散 ～備中国分寺でお花見～	4 お休み
5 お休み	6	7	8	9	10 コサージュを作ろう 10:30～(受付10:15～) (参加費500円 定員10組)	11 お休み
12 お休み	13	14 プレママタイム☆ 10:00～12:00	15 外あそびの日 10:30～11:45 ～すもうとり山公園～ お話のじかん	16 ファーストデイ 10:30～11:45 ～ようこそ広場～	17	18 お休み
19 お休み	20	21	22	23 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	24	25 お休み
26 お休み	27 外あそびの日 10:30～11:45 ～吉備路アリーナ公園～	28 カンガルー広場★ 13:00～16:00	29 お休み (昭和の日)	30		

☆=(午前) ★=(午後) ◎=(1日を通して) 各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)



♪ちびっこひろばはこんなところ♪

お部屋の中は、遊びに応じた仕切りがあり
歩き始めたお子さんも安心して遊べます。

お外には、お庭もあり

お外遊びを始めたばかりのお子さんも
安心して遊べます。

ぜひ、遊びに来てくださいね♪



♪外あそびの日♪ 10:30～11:45

(3日)～備中国分寺でお花見しよう♪～

気持ちの良い風に触れて、春の季節を感じよう♪

みんなで春を見つけに行こう♪

・集合場所：備中国分寺北側駐車場付近

・持ってくるもの：お茶、リュック など必要だと思うもの

※午前中、スタッフは全員国分寺にいますので、広場は開いていません。

(12:30には開館します)



(15日)～すもうとり山公園で遊ぼう♪～

すもうとり山までお散歩♪ 赤ちゃんもベビーカーに揺られて、
春を一緒に感じよう♪ 公園には石の滑り台やブランコもあるよ♪

・集合場所：ちびっこ広場

(27日)～吉備路アリーナ公園で遊ぼう♪～

小さい子ども向けの滑り台やお馬のブランコがあるよ♪

・集合場所：吉備路アリーナ公園

♪ママ先生講座 入園式のコサージュを作ろう♪

・日時：10日(金) 10:30～(受付10:15～)

・定員：10組程度 ・参加費：500円(生花を使います)

・持ってくるもの：作ったコサージュを保管するための容器

・申込締切：4月8日(水)

※材料の準備がありますので、必ず予約をして下さい。

※作成中お子さんは、お互いに見合いっこしましょうね♪

プレママタイム (14日) 10:00～12:00

『出産準備(母乳栄養・おっぱい体操)』

おっぱいケアなど気になることについて

ゆっくりお話をしませんか♪

・対象：妊産婦とその家族

・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本



ファーストデイ (16日) 10:30～11:45

広場に一人で行くのはちょっとドキドキ…

不安な方も、初めての方向士なら安心して話せるかも

ようこそ広場へ♪

赤ちゃんタイム (23日) 10:00～12:00

ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・持ってくるもの：親子手帳 バスタオル お茶など

※動きやすい服装でご参加くださいね♪

カンガルー広場 (28日) 13:00～16:00

助産師さんや保健師さんに、妊娠中のこと、

おっぱいのことや赤ちゃんのことなど気軽に相談できますよ♪

・持ってくるもの：親子手帳

お話のじかん (15日) 11:30頃～

外あそびのあと、絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しもう♪

ベビーマッサージ

5月から開始予定です!楽しみにしていてね!



雪舟文庫 (1日) 13:30～14:30

市の移動図書館がやってくるよ!

赤ちゃんの頃から絵本に親しみ、心を育てよう♪