



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 お休み	5	6 お休み
7 お休み	8	9	10	11	12	13 お休み
14 お休み	15 性教育☆ 10:00~11:45	16 プレママタイム☆ 10:00~12:00	17 お話のじかん 10:30~ 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	18 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	19	20 お休み
21 お休み	22	23 カンガルー広場★ 13:00~15:00	24	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	26 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	27 お休み
28 お休み	29	30	<p>♪ インスタはじめました♪ 登録してね♪</p> <p>企画のお知らせや色々な情報、 天候による変更等配信しています！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">LINE インスタ</p>			

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)



外あそびの日 10:30~11:45

- (17日) } 広場の砂場に水をはって、
- (26日) } みんなでどろんこあそびを楽しもう♪



暑くなってきたので、着替え、タオル、お茶、帽子など
いつもお出かけセットを車などに作っておくと便利です♪
熱中症予防にもなりますよ♪



性教育 乳幼児編 part1【全4回】(15日)

10:00~11:45

乳幼児期だからこそ知っておきたい大切なことを
助産師さんがわかりやすくお話してくれます。

お子さんと一緒に聞いてみませんか？

- ・予約受付中(資料準備の都合上、予約をお願いします)

ベビーマッサージ 6月もお休みします。

カンガルー広場(23日) 13:00~15:00

妊娠中のことやおっぱいのことや赤ちゃんのことなど、
助産師さんや保健師さんに気軽に相談できますよ♪

- ・持ってくるもの：親子手帳

※コロナウイルスの影響により、当面の間、開設時間を
9:30~15:00に変更しています。色々と変更等
ありますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

プレママタイム(16日) 10:00~12:00

『産後の生活を考えよう~赤ちゃんとの過ごし方~』

助産師さんや母子保健コーディネーターさんに
気軽に相談できますよ♪

赤ちゃんにも優しい天然アロマの虫除けポットも
一緒に作ってみましょう♪

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本、
小さめの虫除け入れの容器

赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります



ファーストデイ(18日) 10:30~11:45

ひろばに行くのはちょっとドキドキ...そんな初めて来られ
る方やひろばが久しぶりという方同士が会える日です。
記念の手形もプレゼント♪ようこそひろばへ☆

赤ちゃんタイム(25日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンケア♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
 - ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
- ※動きやすい服装でご参加くださいね♪

お話のじかん(17日) 10:30頃~

絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪

雪舟文庫(3日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!
絵本に親しみ、心を育てよう♪

