



日	月	火	水	木	金	土	
♪登録してね♪ 企画のお知らせや色々な情報、 天候による変更等配信しています！				1	2 お休み	3	4 お休み
5 お休み	6 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	7	8	9 水あそびの日 10:30~11:45	10	11 お休み	
12 お休み	13 おいでよ♪赤ちゃん 13:30~14:30 (定員 10組)	14 プレママタイム☆ 10:00~12:00	15	16	17 水あそびの日 10:30~11:45	18 お休み	
19 お休み	20	21	22 お話のじかん 13:30頃~	23 お休み (海の日)	24 お休み (スポーツの日)	25 お休み	
26 お休み	27 水あそびの日 10:30~11:45	28 カンガルー広場★ 13:00~16:00	29	30 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員 15組)	31	行事開催日は行事を優先させていただきます	

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)



外あそびの日 10:30~11:45

- (9日)
- (17日) ~水あそび~
- (27日)



水あそびを楽しもう♪

- ・持ってくるもの：水あそび用の紙パンツ、タオル、着替え、水着またはぬれてもいい服、お茶など

※プールへの入水はありませんが、必ず、水あそび用紙パンツをご使用ください。



ベビーマッサージ (7日) 10:30~(受付 10:00~)

- ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
 - ・参加費 300円(オイル代含む)
 - ・定員：5組 (電話予約可)
 - ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。



おいでよ♪赤ちゃん (13日) 13:30~14:30

- 赤ちゃんならではのあれこれを楽しくおしゃべりしませんか♪
- ・定員：10組 (電話予約可)



※7月1日より開設時間が通常通り 9:30~16:00 になりました。三密を避けるため、利用人数の制限はまだ続いています。ご協力をお願いします。

※感染防止のため、おむつ交換時は、おむつシート又はバスタオル等をご持参ください。



プレママタイム (14日) 10:00~

『沐浴について』

赤ちゃん人形で沐浴の体験ができます♪
助産師さんや母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪



ファーストデイ (6日) 10:30~11:45

ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて来られる方やひろばが久しぶりという方向士が会える日です。記念の手形もプレゼント♪ようこそひろばへ☆

赤ちゃんタイム (30日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♪
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・定員：15組 (電話予約可)
- ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

※動きやすい服装でご参加ください♪

カンガルー広場 (28日) 13:00~16:00

妊娠中のことやおっぱいのことや赤ちゃんのことなど、助産師さんや保健師さんに気軽に相談できますよ♪

- ・持ってくるもの：親子手帳

お話のじかん (22日) 13:30頃~

絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪

雪舟文庫 (1日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!
絵本に親しみ、心を育てよう♪

