

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3	4 水あそびの日 10:30~11:45 ~よちよち歩きさんまで~	5	6 お休み	7	8 お休み
9 お休み	10 お休み (山の日)	11 プレママタイム☆ 10:00~12:00	12	13 お休み	14 お休み	15 お休み
16 お休み	17 掃除の日 9:30~10:30	18 水あそびの日 10:30~11:45 ~どなたでも~	19 お話のじかん 13:30頃~	20 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	21	22 お休み
23 お休み	24	25 カンガルー広場★ 13:00~16:00	26	27 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員 15組)	28 水あそびの日 10:30~11:45 ~どなたでも~	29 お休み
30 お休み	31		行事開催日は行事を優先させていただきます		13日~16日の間ひろばはお休みです	

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

水あそびの日 10:30~11:45

(4日) 0歳~よちよち歩きさんまで

(18日)
(28日) } どなたでも



水あそびを楽しもう♪

- ・持ってくるもの：水あそび用の紙パンツ、タオル、着替え、水着またはぬれてもいい服、お茶など
- ※必ず、水あそび用紙パンツをご使用ください。
- プールへの入水はありません。

お掃除の日 (17日) 9:30~10:30

お盆明けに、みんなの広場をきれいにしましょう♪
雑巾がある方はご協力よろしくお願ひします。
☆ピカピカにした後は、お楽しみが待っているかも…!?



ベビーマッサージ (31日) 10:30~(受付 10:00~)

- ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
- ・参加費300円(オイル代含む)
- ・定員：5組 要予約
- ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。
- ※初めて参加される方を優先させていただきます。



お話のじかん (19日) 13:30頃~

絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪



- ※三密をさけるため、一空間内、10組程度、2時間以内のご利用にご協力ください。
- ※感染防止のため、お昼寝、おむつ交換用にバスタオルを持参下さいますようご理解とご協力をお願いいたします。

プレママタイム (11日) 10:00~12:00

『胎教について』

助産師さんや母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪

ほっとタイム：綺麗な音楽でお腹の赤ちゃんと一緒にリラックス♪ゆったりと気持ちの良い時間を過ごしましょう。

- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪



ファーストデイ (20日) 10:30~11:45

ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて来られる方やひろばが久しぶりという方同士が会える日です。記念の手形もとれるよ♪

赤ちゃんタイム (27日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとおゆったりスキンシップ♪ ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・定員：15組 (電話予約可)
- ・持ってくるもの：親手帳、バスタオル、お茶など
- ※動きやすい服装でご参加ください♪

カンガルー広場 (25日) 13:00~16:00

妊娠中のことやおっぱいのことや赤ちゃんのことなど、助産師さんや保健師さんに気軽に相談できますよ♪

- ・持ってくるもの：親手帳

雪舟文庫 (5日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ! 絵本に親しみ、心を育てよう♪

