



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 お休み (文化の日)	4	5	6 おもほり 10:30~ (参加費100円 定員15組)	7 お休み
8 お休み	9 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	10 プレママタイム☆ 10:00~12:00	11	12 子育て講演会 ~山手ふれあいセンター~ お休み	13	14 お休み
15 お休み	16 おいでよ♪赤ちゃん 13:30~15:00 (定員10組程度)	17 外あそびの日 10:30~11:45 ~御崎神社~	18 お話のじかん 11:30頃~	19 ファーストデイ 10:30~11:45	20	21 お休み
22 お休み	23 お休み (勤労感謝の日)	24 カンガルー広場★ 13:00~16:00	25 外あそびの日 10:30~11:45 ~ひろばのお庭~	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員15組)	27	28 お休み
29 お休み	30	♪登録してね♪ 企画のお知らせや色々な情報、 天候による変更等配信しています！		 LINE	 インスタ	行事開催日は行事を 優先させていただきます

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

### 外あそびの日 10:30~11:45

(9日) ~すもうとり山~

(17日) ~御崎神社~

(25日) ~ひろばのお庭でどんぐりを使って遊ぼう~

お外にはワクワクがいっぱい!! 落ち葉やどんぐりなど、  
秋を見つけにいってみよう♪

・持ってくるもの：帽子、お茶、虫よけ対策など



### おもほりをしよう(6日) 10:30~(受付 10:15~)

おもほりをみんなで楽しもう♪

栄養委員さんからのお芋を使ったおやつのお土産もあるよ。

・参加費：1組100円

・定員：15組 要予約

・持ってくるもの：お茶、スコップ、軍手、長靴、帽子

ナイロン袋、汚れてもいい服装等必要と思うもの

※アレルギー対応はしていません。



### おいでよ♪赤ちゃん(16日) 13:30~15:00

離乳食や栄養のことなど気になることを色々とおしゃべり  
しましょう♪市の栄養士さんも来てくれますよ。

・定員：10組程度

・予約受付中(資料準備の為、要予約)



### 子育て講演会(12日)

10:00~11:45(受付 9:45~)

「子どもの『非認知能力』を高める大人のかかわり」

・講師：岡山県立大学 保健福祉学部 保健福祉学科

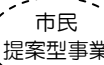
准教授 周防美智子先生

・場所：山手ふれあいセンター

・定員：20組程度(要予約)

※お子様と一緒に話を聞けます。託児はありません。

※広場は1日お休みです。



※三密をさけるため、一空間内、10組程度、2時間以内の  
ご利用にご協力ください。

※感染防止のため、お昼寝、おむつ交換用にバスタオルを  
持参下さいますようご理解とご協力をお願いいたします。

### プレママタイム(10日) 10:00~12:00

『分娩リハーサル』

気になる分娩のあれこれ、助産師さんがお話して  
くれます。気軽に相談できます♪今月は、思い出  
マタニティフォトでメッセージカードを作って  
みましょう。

・対象：妊産婦とその家族

・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの  
貸し出しもあります♪



### ファーストデイ(19日) 10:30~11:45

ひろばに行くのはちょっとドキドキ…初めて来られる方や  
ひろばが久しぶりという方向同士が会える日です。

記念の手形もとれるよ♪

### 赤ちゃんタイム(26日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・定員：15組(電話予約可)

・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

※動きやすい服装でご参加ください♪

### カンガルー広場(24日) 13:00~16:00

妊娠中のことやおっぱいのことや赤ちゃんのことなど、  
助産師さんや保健師さんに気軽に相談できます♪

・持ってくるもの：親子手帳

### 雪舟文庫(4日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!

絵本に親しみ、心を育てよう♪



### お話のじかん(18日) 11:30頃~

絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪

### ベビーマッサージ(11日) 10:30~(受付 10:00~)

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

・参加費：300円(オイル代含む)

・定員：5組予約制(電話予約可)

・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など

※ベビーマッサージは別室で行います。

※初めて参加される方を優先させていただきます。

