

日	月	火	水	木	金	土	
♪登録してね♪ 時節柄、状況に応じて行事等変更する場合がありますが、あらかじめご了承ください。		 LINE	 インスタ	行事開催日は行事を優先させていただきます		1 お休み (元旦)	2 お休み
3 お休み	4 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社へ初詣~	5	6	7 お休み	8	9 お休み	
10 お休み	11 お休み (成人の日)	12 プレママタイム☆ 10:00~12:00	13	14 周防先生の子育て 何でも相談ひろば 10:00~11:30	15	16 お休み	
17 お休み	18 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山公園で 凧あげをしよう~	19 ファーストデイ 10:30~11:45	20 お話のじかん 11:30頃~	21	22	23 お休み	
24 お休み 31 お休み	25	26 カンガルー広場★ 13:00~16:00	27 つどいらっこ 10:30~ (定員 15組)	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員 15組)	29 外あそびの日 10:30~11:45 ~広場のお庭で遊ぼう~	30 お休み	

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

### 外あそびの日 10:30~11:45

- ・持ってくるもの：帽子、お茶、防寒着など必要と思うもの
- (4日) ~御寄神社へ初詣に行こう~
- (18日) ~すもうとり山公園で凧あげをしよう~
- (29日) ~広場のお庭で遊ぼう~
- 竹馬、ゴムとび、ぽっくりに挑戦してみよう♪
- あれば縄跳びを持ってきてね♪



### おいでよ♪赤ちゃん(15日・22日両日参加できる方)

- 今月は『子育てハッピーセミナー』をします。
- ~0歳の赤ちゃんに大切なこと~
- ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
- ・定員：6組 要予約
- ・参加費：各回100円(お茶代)
- ・時間：10:30~11:45(受付 10:15~)
- ※別室で行います。ひろばは通常開催。

### つどいらっこ(27日) 10:30~

- 「子どもの発育発達について」
- 市の保健師さんが丁寧に話をしてくれます。
- みんなで一緒に子どもの育ちについて考えてみよう。
- 保健師さんに質問もできるよ♪
- ・定員：15組 要予約



### 周防先生の子育て何でも相談ひろば(14日)

10:00~11:30

【周防先生の子育て何でも相談ひろばとは?】  
岡山県立大学の周防美智子先生が来てくれます。  
子育てについてのちょっと気になること、あんなこと、こんなこと、相談してみませんか?



- ※三密をさけるため、一空間内、10組程度、2時間以内のご利用にご協力ください。
- ※感染防止のため、お昼寝、おむつ交換用にバスタオルを持参下さいますようご理解とご協力をお願いいたします。

### プレママタイム(12日) 10:00~12:00

#### 『沐浴について』

- 赤ちゃん人形で沐浴の体験ができますよ♪
- 助産師さんのお話のあとは、妊婦さん同士のおしゃべりを楽しみましょう♪
- ・対象：妊産婦とその家族
- ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪



### カンガルー広場(26日) 13:00~16:00

- 妊娠中のことやおっぱいのことや赤ちゃんのことなど、助産師さんや保健師さんに気軽に相談できますよ♪
- ・持ってくるもの：親子手帳

### ファーストデイ(19日) 10:30~11:45

- ひろばに行くのはちょっとドキドキ...そんな初めて来られる方やひろばが久しぶりという方同士が出会える日です。
- 記念の手形もとれるよ♪

### 赤ちゃんタイム(28日) 10:00~12:00

- ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップ♪
- ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
- ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- ・定員：15組 (電話予約可)
- ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
- ※動きやすい服装でご参加ください♪

### 雪舟文庫(6日) 13:30~14:30

- 市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!
- 絵本に親しみ、心を育てよう♪



### お話のじかん(20日) 11:30頃~

- 絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪

### ベビーマッサージ(13日) 10:30~(受付 10:00~)

- ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
- ・参加費：300円(オイル代含む)
- ・定員：5組予約制(電話予約可)
- ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
- ※ベビーマッサージは別室で行います。

