



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 節分豆まき ～節分を楽しもう～ 10:30～ (定員10組)	3	4 お休み	5 外あそびの日 ～身体を動かして遊ぼう～ 10:30～11:45	6 お休み
7 お休み	8	9 プレママタイム☆ 10:00～12:00	10	11 お休み (建国記念の日)	12	13 お休み
14 お休み	15 ファーストデイ 10:30～11:45	16 カンガルー広場★ 13:00～16:00	17 お話のじかん 11:30頃～	18 周防先生の子育て 何でも相談ひろば 10:00～11:30	19	20 お休み
21 お休み	22 おひな様を作ろう 10:00～・13:30～ (参加費100円・各定員6組)	23 お休み (天皇誕生日)	24 外あそびの日 ～ちびっこマラソン大会～ 10:30～11:45	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00 (定員15組)	26	27 お休み
28 お休み		行事開催日は行事を優先させていただきます		♪登録してね♪ 時節柄、状況に応じて行事等変更する場合がありますが、あらかじめご了承ください。 		

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

### 外あそびの日 10:30～11:45

・持ってくるもの：帽子、お茶、防寒着など必要と思うもの

(5日) ～身体を動かして遊ぼう!～

ひろばのお庭で遊ぼう。あれば縄跳びをもってきてね♪

(24日) ～ちびっこマラソン大会～

みんなで楽しく走ったり応援したりしよう♪



節分豆まき～節分を楽しもう～(2日) 10:30～

山手保育園支援センターの先生が『節分豆まき』にちなんだ楽しいお話をしてくれるよ♪

定員：10組 要予約



おひな様を作ろう(22日)

10:00～ } 定員：各6組 要予約  
13:30～ }

3月3日は桃の節句です。

男の子も女の子も一緒にひなまつりを楽しもう♪



・参加費：100円/1個

子育てにかかるお金あれこれセミナー(26日)

10:30～11:45 } 定員：各6組 要予約  
13:30～14:45 }

ファイナンシャルプランナーさんからのお話です。将来子どもにどれくらいお金がかかるのかお話を聞いてみよう♪  
※セミナーは別室で行います。

### 周防先生の子育て何でも相談ひろば(18日)

10:00～11:30

【周防先生の子育て何でも相談ひろばとは?】  
岡山県立大学の周防美智子先生が来てくれます。  
子育てについてのちょっと気になること、あんなこと、こんなこと、なんでも相談してみませんか?

※三密をさけるため、一空間内、10組程度、2時間以内のご利用にご協力ください。

※感染防止のため、お風呂、おむつ交換用にバスタオルを持参下さいますようご理解とご協力をお願いいたします。

### プレママタイム(9日) 10:00～12:00

『胎教について』

マタニティフォトでスクラップブックングをしてみよう♪  
助産師さんのお話のあとは、妊婦さん同士のおしゃべりを楽しみましょう♪

・対象：妊産婦とその家族

・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

お兄ちゃんお姉ちゃんはスタッフと一緒に遊ぼう♪



### カンガルー広場(16日) 13:00～16:00

妊娠中のことやおっぱいのことや赤ちゃんのことなど、助産師さんや保健師さんに気軽に相談できますよ♪

・持ってくるもの：親子手帳

### ファーストデイ(15日) 10:30～11:45

ひろばに行くのはちょっとドキドキ…そんな初めて来られる方やひろばが久しぶりという方向士が出会える日です。記念に手形をとっちゃいましょう♪

### 赤ちゃんタイム(25日) 10:00～12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップ♪  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・定員：15組(電話予約可)

・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など  
※動きやすい服装でご参加ください♪

### 雪舟文庫(3日) 13:30～14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!  
絵本に親しみ、心を育てよう♪



### お話のじかん(17日) 11:30頃～

絵本は心の栄養です。  
絵本や手遊びなどお話のじかんを楽しみましょう♪

### ベビーマッサージ(10日) 10:30～(受付10:00～)

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

・参加費：300円(オイル代含む)

・定員：5組予約制(電話予約可)

・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など  
※ベビーマッサージは別室で行います。

