



日	月	火	水	木	金	土
2 お休み	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6 午前ひろばお休み ひろば 13:00~	7	1 お休み 8 お休み
9 お休み	10	11 プレママタイム☆ 10:00~12:00	12	13 ひろば 12:30 まで 午後ひろばお休み	14 外あそびの日 ~サンロード吉備路~ 10:30~現地解散	15 お休み
16 お休み	17 ファーストデイ 10:30~11:45	18	19 お話のじかん 11:30 頃~	20 周防先生の子育て 何でも相談広場 10:00~11:30 要予約	21 おいでよ♪赤ちゃん 13:30~15:00	22 お休み
23 お休み	24 外あそびの日 ~どろんこ遊び~ 10:30~11:45	25 カンガルー広場★ 13:00~16:00	26	27 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	28 お芋の苗植え 10:30~ (参加費 100円・定員 15組)	29 お休み
30 お休み	31	<p>♪LINE登録してね♪ 企画のお知らせやLINE 天候による変更等配信しています!</p>				

〔☆：午前 ★：午後 ◎：終日〕各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45

(14日) ~サンロード吉備路で遊ぼう~

サンロード吉備路の中庭をみんなで散策しよう♪

・集合場所：サンロード吉備路の中庭広場

※天候不良による中止は9:30に決定し、SNS等でお知らせします。



(24日) ~どろんこ遊びをしよう~

広場の砂場にお水をはって、どろんこ遊びを楽しもう♪

・持ってくるもの：着替え タオル 帽子 お茶など



さつまいもの苗植えをしよう (28日) 10:30~

みんなでさつまいもの苗植えを体験しよう♪ (受付 10:15~)

栄養委員さんからのお芋を使ったおやつのお土産もあるよ♪

・参加費:1組 100円 ・定員 15組 【要予約】

・持ってくるもの：スコップ 軍手 長靴 帽子 お茶など

※アレルギー対応はしていません。



おいでよ♪赤ちゃん (21日) 13:30~15:00

今年度のおいでよ♪赤ちゃんは何をしようかな？

一緒にみんなで考えよう♪

~周防先生の子育て何でも相談ひろば (20日) ~

10:00~11:30 【要予約】

岡山県立大学の周防美智子先生が来てくれます。

子育てについてのちょっと気になること、相談してみませんか？



♪すくすくほっと相談日♪ (個別相談)

毎週 月・木 10:00~12:00

お子さんに合った対応方法など、相談したい方はお気軽にどうぞ♪

*当日受付も可能ですが【予約】していただくとスムーズに相談できます。

*もちろん当日受付もオッケーです♪

※三密をさけるため、一空間内、10組程度、2時間以内のご利用にご協力ください。

※感染防止のため、お昼寝、おむつ交換用にバスタオルを持参下さいませようご理解とご協力をお願いいたします。

プレママタイム (11日) 10:00~12:00

『分娩リハーサル』

助産師さんや母子保健コーディネーターに気軽に相談できます♪ワンポイントプリントして可愛いマスクを作ろう♪

・対象：妊産婦とその家族

・持ってくるもの：親子手帳 母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの貸し出しもあります

ファーストデイ (17日) 10:30~11:45

広場に一人で行くのはちょっとドキドキ...

不安でも、初めての方向土なら安心して話せるかも♪

♡ようこそ広場へ♡

手や足型とれるよ♡



赤ちゃんタイム (27日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで、赤ちゃんとしっかりスキンシップ♪

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!

・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者・定員 15組 【要予約】

・持ってくるもの：親子手帳 バスタオル お茶など

※動きやすい服装でご参加くださいね♪

カンガルー広場 (25日) 13:00~16:00

妊娠中のことやおっぱいのこと、赤ちゃんのことなど

助産師や保健師さんに気軽に相談できますよ♪

・持ってくるもの：親子手帳

お話のじかん (19日) 11:30頃~

絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪

雪舟文庫 (12日) 13:30~14:30

市の移動図書館がくるよ♪

親子で絵本に親しみ、心を育てよう♡



ベビーマッサージ (12日) 10:30~12:00

・対象:0歳の赤ちゃんとその保護者

・参加費:300円 (オイル代含む)

・定員:5組 【要予約】 (電話可)

・持ってくるもの:バスタオル 着替えなど

☆別室にて開催 ☆初参加の方優先させていただきます。