

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 水あそびの日 10:30~11:45	3 お休み
4 お休み	5	6 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	7	8	9 おいでよ♪赤ちゃん 13:30~14:30	10 お休み
11 お休み	12	13 プレママタイム☆ 10:00~12:00	14	15	16	17 お休み
18 お休み	19 水あそびの日 10:30~11:45	20	21 お話のじかん 11:30頃~	22 お休み (海の日)	23 お休み (スポーツの日)	24 お休み
25 お休み	26	27 カンガルー広場★ 13:00~16:00	28 水あそびの日 10:30~11:45	29 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員 15組)	30	31 お休み

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45
(2日)
(19日)
(28日)

水あそびを楽しもう♪

- ・持ってくるもの：水あそび用の紙パンツ、タオル、着替え、水着またはぬれてもいい服、お茶など
- ※プールへ入水はしません、水あそび用の紙パンツのご利用を

おいでよ♪赤ちゃん(9日) 13:30~14:30
みんな知りたい♪聞きたい♪離乳食についておしゃべりしませんか♪
【要予約】市の栄養士さんも参加予定だよ

♪すくすくほっと相談日♪(個別相談)
毎週 月・木曜日 10:00~12:00
お子さんに合った子育て方法など、一緒に考えてみませんか? お気軽にどうぞ♪
*【予約】していただくことスムーズに相談できます。
*もちろん当日受付もオッケーです♪

ママ先生のリボン講座(企画中!!)
詳細が決まり次第SNS等でお知らせします♪
☆☆お楽しみに☆☆

~コロナ感染拡大防止のためのお願い~
※状況により、予定している行事が変更・中止となる場合があります。SNSで発信しますので、ご確認ください。
※3密を避けるため2時間以内 10組程度のご利用や感染予防のため、お風簾・おむつ交換用にバスタオル持参等ご協力をお願い致します。

プレママタイム(13日) 10:00~
『沐浴について』
赤ちゃん人形で沐浴体験をしよう♪
助産師さんや母子保健コーディネーターに気軽に相談できますよ♪
赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪
・対象：妊産婦とその家族
・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

カンガルー広場(27日) 13:00~16:00
妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど助産師や保健師さんに気軽に相談できますよ♪
・持ってくるもの：親子手帳

ファーストデイ(6日) 10:30~11:45
ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ...
ひろばが久しぶり...という方同士なら安心して話せるかも♪
☆ようこそひろばへ☆
手や定型もとれるよ!

ベビーマッサージ(14日) 10:30~(受付10:00~)
・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
・参加費300円(オイル代含む) ・定員：5組【要予約】
・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
☆別室にて開催 ☆初参加の方を優先させていただきます。

赤ちゃんタイム(29日) 10:00~12:00
ベビーマッサージで赤ちゃんとお母さんゆったりスキンシップ♡
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・定員：15組【要予約】
・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装でご参加ください。

お話のじかん(21日) 11:30頃~
絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪

雪舟文庫(7日) 13:30~14:30
市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!!
絵本に親しみ♡心を育てよう。