




日	月	火	水	木	金	土
♪登録してね♪ 企画のお知らせや情報、 変更等配信しています！		1 防災の日 ※避難訓練をします	2	3 外あそびの日 10:30~11:45	4 お休み	
5 お休み	6 性教育☆ 10:00~11:45	7 外あそびの日 10:30~11:45	8	9 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	10 お休み (スタッフ研修の為)	11 お休み
12 お休み	13 外あそびの日 10:30~11:45	14 プレママタイム☆ 10:00~12:00	15 お話のじかん 14:00頃~	16	17	18 お休み
19 お休み	20 お休み (敬老の日)	21	22 外あそびの日 10:30~11:45	23 お休み (秋分の日)	24	25 お休み
26 お休み	27	28 カンガルー広場★ 13:00~16:00	29 つどいらっこ 10:30~	30 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員 15組)		


〔☆：午前 ★：午後 ◎：終日〕各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45 (3日)
 (13日) ~広場の砂場で
 (22日) どんご遊びを楽しもう♪~
 ・持ってくるもの：水あそび用の紙パンツ、タオル、着替え、水着またはぬれてもいい服、帽子、お茶など
 ※水あそび用紙パンツの着用をお願いします※




性教育〈乳幼児編〉(6日) 10:00~11:45
 『親子で話そう！性のこと、生のこと』
 ~乳幼児期だからこそ知っておきたい大切なこと~
 ◎助産師からのメッセージ◎ 資料準備のため【要予約】

おいでよ♪赤ちゃん (17日・24日両日参加できる方)
 今月は『赤ちゃんサロン』をします♪
 ~0歳の赤ちゃんに大切なこと、一緒に考えてみませんか~
 ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
 ・時間：10:00~11:45 (受付 9:45~)
 ・参加費：350円 (両日のテキスト、お茶代)
 ・資料準備のため【要予約】
 ☆別室にて開催。☆初参加の方を優先させていただきます。




~すくすくほっと相談日~ (個別相談)
 毎週 月・木曜日 10:00~12:00
 ※9日(木)のみ→10日(金)になります※
 お子さんに合った子育て方法など
 一緒に考えてみませんか？お気軽にどうぞ♪
 *【予約】していただくとスムーズに相談できます。
 *もちろん当日受付もOKです♪



~コロナ感染拡大防止のためのお願い~
 ※状況により、予定している行事が変更・中止となる場合があります。SNSで発信しますので、ご確認ください。
 ※3密を避けるため2時間以内 10組程度のご利用や感染予防のため、お風塵・おむつ交換用にバスタオルをご持参くださいますようご協力を宜しくお願いいたします。


プレママタイム (14日) 10:00~12:00
『食事と体重管理』
 助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できます♪
 低カロリー簡単おやつレシピの紹介♪
 ・対象：妊産婦とその家族
 ・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本



赤ちゃんグッズの貸し出しもあります♪


ファーストデイ (9日) 10:30~11:45
 ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ...
 ひろばが久しぶり...という方も
 ☆ようこそひろばへ☆
 手や足型もとれるよ♡

赤ちゃんタイム (30日) 10:00~12:00
 ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップ♡
 ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
 ・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
 ・定員：15組【要予約】
 ・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など
 ☆動きやすい服装でご参加くださいね☆




カンガルー広場 (28日) 13:00~16:00
 妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪
 ・持ってくるもの：親子手帳


ベビーマッサージ (8日) 10:30~(受付 10:00~)
 ・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者
 ・参加費：300円 (オイル代含む)
 ・定員：5組【要予約】
 ・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など
 ☆別室にて開催。☆初参加の方を優先させていただきます。



つどいらっこ (29日) 10:30~ 資料準備のため【要予約】
 『子どもの急な症状にあわてずに
 ~判断のポイントを知ろう~』
 ☆こども課の保健師さんがお話ししてくれます☆



雪舟文庫 (1日) 13:30~14:30
 市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ！
 絵本に親しみ♡心を育てよう。



お話のじかん (15日) 14:00頃~
 絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪

