



日	月	火	水	木	金	土
♪登録してね♪ 企画のお知らせや情報、 変更等配信しています！ QRコード QRコード					1	2 お休み
3 お休み	4 外あそびの日 10:30~11:45 ~どろんこあそび~	5 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	6	7 幼・保説明会① 10:00~ (定員10組程度)	8	9 お休み
10 お休み	11 幼・保説明会② 13:30~ (定員10組程度)	12 プレママタイム☆ 10:00~12:00	13	14 お休み (スタッフ研修の為)	15 外あそびの日 10:30~11:45 ~国分寺へ行こう~	16 お休み
17 お休み	18	19 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山~	20 お話のじかん 11:30頃~	21 午前お休み ひろば13:00~	22 幼・保説明会③ 13:30~ (定員10組程度)	23 お休み
24 お休み 31 お休み	25 はッピーハロウィン 10:30~11:45 (定員10組)	26 カンガルー広場★ 13:00~15:30	27	28 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員15組)	29 女性の検診のお話 10:30~ (定員10組程度)	30 お休み

〔☆：午前 ★：午後 ◎：終日〕各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45

(4日) **どろんこになって遊ぼう!**

・持ってくる物：着替え、タオル、帽子など

(19日) **すもうとり山公園へ行こう!**

・持ってくる物：帽子、タオル、お茶、虫採り網など

(15日) **国分寺へお出かけしよう!**

みんなでかけっこ♪虫とり♪体を動かして遊ぼう!!

・持ってくる物：お茶、帽子、敷物、虫よけ対策など

<集合>10:20 備中国分寺北駐車場

※天候不良による中止は9:30に決定しSNS等でお知らせします。



英語であそぼ!~はッピーハロウィン~ (25日)

10:30~11:45

ボランティアグループ“英プレイ”さんが楽しい英語の歌やゲームを教えてくださいよ♪仮装したり♪みんなでハロウィンを楽しもう。

(もちろん普段着でもOK!!)

・対象：2~3歳 ・参加費：1組100円

・定員：10組【要予約】10月より予約開始



幼稚園・保育園についてのお話

(7日) 10:00~

(11日) 13:30~

(22日) 13:30~

・定員：各10組程度

資料準備のため

【要予約】

こども夢づくり課の方が幼稚園・保育園の申込みについてお話してくれます。



女性の検診のお話 (29日) 10:30~

市の保健師さんが女性の病気のお話をしてくれます。

検診の予約もとれますよ! 資料準備のため【要予約】

~すくすくほっと相談日~ (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00~12:00

お子さんに合った子育て方法など

一緒に考えてみませんか?お気軽にどうぞ♪

*【予約】していただくとスムーズに相談できます。

*もちろん当日受付もOKです♪



プレママタイム (12日) 10:00~12:00

『出産準備』

助産師や母子保健コーディネーターさんに

気軽に相談できます♪

~布ナプキンを作ろう~

・対象：妊産婦とその家族

・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪



ファーストデイ (5日) 10:30~11:45

ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ...

ひろばが久しぶり...という方も

☆ようこそひろばへ☆

手や定型もとれるよ♪

赤ちゃんタイム (28日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとお母さんゆったりスキンシップ♥

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・定員：15組【要予約】

・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

☆動きやすい服装で参加してね☆



カンガルー広場 (26日) 13:00~15:30

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど

助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪

・持ってくるもの：親子手帳



ベビーマッサージ (13日) 10:30~11:45

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

・参加費：300円 (オイル代含む)

・定員：5組【要予約】

・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など

☆別室にて開催。☆初参加の方を優先させていただきます。



雪舟文庫 (6日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!

絵本に親しみ♥心を育てよう。



お話のじかん (20日) 11:30頃~

絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪

~コロナ感染拡大防止のためのお願い~

※状況により、予定している行事が変更・中止となる場合があります。

SNSで発信しますので、ご確認ください。

※3密を避けるため2時間以内10組程度のご利用や

感染予防のため、お風巻・おむつ交換用にバスタオルのご持参等

ご協力を宜しくお願いいたします。