

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 おいもほり 10:15~ (参加費 100円 定員 15組)	3 お休み (文化の日)	4 お休み	5	6 お休み
7 お休み	8	9 プレママタイム☆ 10:00~12:00	10	11	12 外あそびの日 10:30~11:45 ~御寄神社~	13 お休み
14 お休み	15 ファーストデイ 10:30~11:45 ~ようこそ広場へ~	16 おいでよ赤ちゃん 13:30~15:00 (定員 10組程度)	17	18	19	20 お休み
21 お休み	22 外あそびの日 10:30~11:45 ~清音ふれあい広場~	23 お休み (勤労感謝の日)	24 お話のじかん 11:30頃~	25 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員 15組)	26	27 お休み
28 お休み	29	30 カンガルー広場★ 13:00~15:30	♪登録してね♪ 企画のお知らせや情報、 変更等配信しています！ ライン  インスタ 			

〔☆：午前 ★：午後 ◎：終日〕各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)



外あそびの日 10:30~11:45

(12日) 御寄神社へ行こう♪ <集合> ちびっこ広場

(22日) 清音ふれあい広場へ行こう♪ <集合> 自遊広場

お外にはワクワクがいっぱい!! 落ち葉やどんぐり

みんなで秋を見つけにいってみよう!!

・持ってくるもの：帽子、お茶、ナイロン袋など

※天候不良による中止は9:30に決定しSNS等でお知らせします。



おいもほりをしよう (2日) 10:15~ (受付 10:00~)

みんなでおいもの収穫をしよう!

山手子育て支援センターの先生の出し物もお楽しみに♪

栄養委員さんからのお芋のおやつのお土産もあるよ!

・参加費：1組100円

・定員：15組 【予約】受付中

・持ってくるもの：お茶、スコップ、軍手、帽子、長靴

名前を書いたナイロン袋など、汚れてもいい服装で来てね♪

※アレルギー対応はしていません※



おいでよ赤ちゃん (16日) 13:30~15:00

☆赤ちゃん時代の口腔ケアについて、歯科医師の

ママ先生と一緒に考えてみよう!!

☆足型アートにもトライするよ!

・定員：10組程度 【要予約】



~すくすくほっと相談日~ (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00~12:00

お子さんに合った子育て方法など

一緒に考えてみませんか? お気軽にどうぞ♪

【予約】していただくとスムーズに相談できます。



~コロナ感染拡大防止のためのお願い~

※状況により、予定している行事が変更・中止となる場合があります。

SNSで発信しますので、ご確認ください。

※3密を避けるため2時間以内 10組程度のご利用や
感染予防のため、お風塵・おむつ交換用にバスタオルのご持参等
ご協力を宜しくお願いいたします。

プレママタイム (9日) 10:00~12:00

『分娩リハーサル』

気になる分娩のあれこれ

助産師や母子保健コーディネーターさんに
気軽に相談できますよ。

☆手作りおもちゃ(マラカス)を作ろう♪

・対象：妊産婦とその家族

・持ってくるもの：親子手帳、母子健康手帳副読本

マタニティフォトは
とれるよ!

赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります!



ファーストデイ (15日) 10:30~11:45

ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ...

ひろばが久しぶり...という方も

☆ようこそひろばへ☆

手や足型もとれるよ!

赤ちゃんタイム (25日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんんとゆったりスキンシップ♥

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・定員：15組 【要予約】

・持ってくるもの：親子手帳、バスタオル、お茶など

☆動きやすい服装で参加してね☆



カンガルー広場 (30日) 13:00~15:30

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど

助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪

・持ってくるもの：親子手帳



ベビーマッサージ (11日) 10:30~11:45

・対象：0歳の赤ちゃんとその保護者

・参加費：300円 (オイル代含む)

・定員：5組程度 【要予約】

・持ってくるもの：バスタオル、着替え、お茶など

☆別室にて開催。☆初参加の方を優先させていただきます。

雪舟文庫 (10日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!

絵本に親しみ♥心を育てよう。



お話のじかん (24日) 11:30頃~

絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪