



日	月	火	水	木	金	土
♪登録してね♪ 企画のお知らせや情報、 変更等配信しています！ QRコード QRコード			1	2	3 外あそびの日 10:30~11:45 ~すもうとり山へ行こう~	4 お休み
5 お休み	6 ファーストデイ 10:30~11:45	7 子育て応援企画 10:00~ ~離乳食ミニ講座・座談会~	8	9 お休み	10	11 お休み
12 お休み	13 性教育☆ 10:00~11:45	14 プレママタイム☆ 10:00~12:00	15 お話のじかん 11:30頃~	16 お魚屋さんが やってくるよ♪ 13:30~	17	18 お休み
19 お休み	20 外あそびの日 10:30~11:45 ~お庭であそぼう~	21 カンガルー広場★ 13:00~15:30	22	23 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00 (定員15組)	24 大掃除の日 10:00~	25 お休み
26 お休み	27	28	29 お休み	30 お休み	31 お休み	

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30~11:45

(3日) すもうとり山へ行こう!
(20日) お庭で元気に遊ぼう!

みんなで近所の公園へおさんぽしたり♪
お庭で身体を動かして遊ぼう♪



お魚屋さんがやってくるよ♪ (16日) 13:30~

地域のお魚屋さんがトラックで移動販売に来てくれます♪
目の前で魚を捌いてくれるよ!!



性教育〈乳幼児編〉(13日) 10:00~11:45

『親子で話そう! 性のこと、生のこと』
~乳幼児期だからこそ知っておきたい大切なこと~
♡助産師からのメッセージ♡ 資料準備のため【要予約】

~すくすくほっと相談日~ (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00~12:00

ちょっと気になってる我が子のことなど
お話ししてみませんか? お気軽にどうぞ♪

【予約】していただくとスムーズに相談できます。



子育て応援企画〈離乳食〉(7日) 10:00~

コープさんの離乳食についてのミニ講座&座談会
・資料準備のため【要予約】



大掃除の日 (24日) 10:00~

広場やおもちゃに感謝を込めてみんなで掃除しよう♪
・持ってくる物: 掃除グッズ
空気が乾燥する季節です火の用心!! 避難訓練もしますね。



~コロナ感染拡大防止のためのお願い~

※状況により、予定している行事が変更・中止となる場合があります。
SNSで発信しますので、ご確認ください。
※3密を避けるため2時間以内10組程度のご利用や
感染予防のため、お風巻・おむつ交換用にバスタオルのご持参等
ご協力を宜しくお願いいたします。

プレママタイム (14日) 10:00~12:00

『産後の生活を考えよう』
~赤ちゃんとの過ごし方~

助産師や母子保健コーディネーターさんに
気軽に相談できます♪
☆ポプリ作りを楽しもう☆
・対象: 妊産婦とその家族
・持ってくるもの: 親子手帳、母子健康手帳副読本

マタニティフォトも
とれるよ♪

赤ちゃんグッズの
貸し出しもあります♪



ファーストデイ (6日) 10:30~11:45

ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ...
ひろばが久しぶり...という方も
☆ようこそひろばへ☆

手や足型もとれるよ



赤ちゃんタイム (23日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとおゆったりスキンシップ♡
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

・対象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・定員: 15組【要予約】
・持ってくるもの: 親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装で参加してね☆



カンガルー広場 (21日) 13:00~15:30

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど
助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪

・持ってくるもの: 親子手帳



ベビーマッサージ (8日) 10:30~11:45

・対象: 0歳の赤ちゃんとその保護者 (受付10:00~)
・参加費: 300円 (オイル代含む)
・定員: 5組【要予約】
・持ってくるもの: バスタオル、着替え、お茶など
☆別室にて開催。☆初参加の方を優先させていただきます。

雪舟文庫 (1日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ!
絵本に親しみ♡心を育てよう。

お話のじかん (15日) 11:30頃~

絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪

